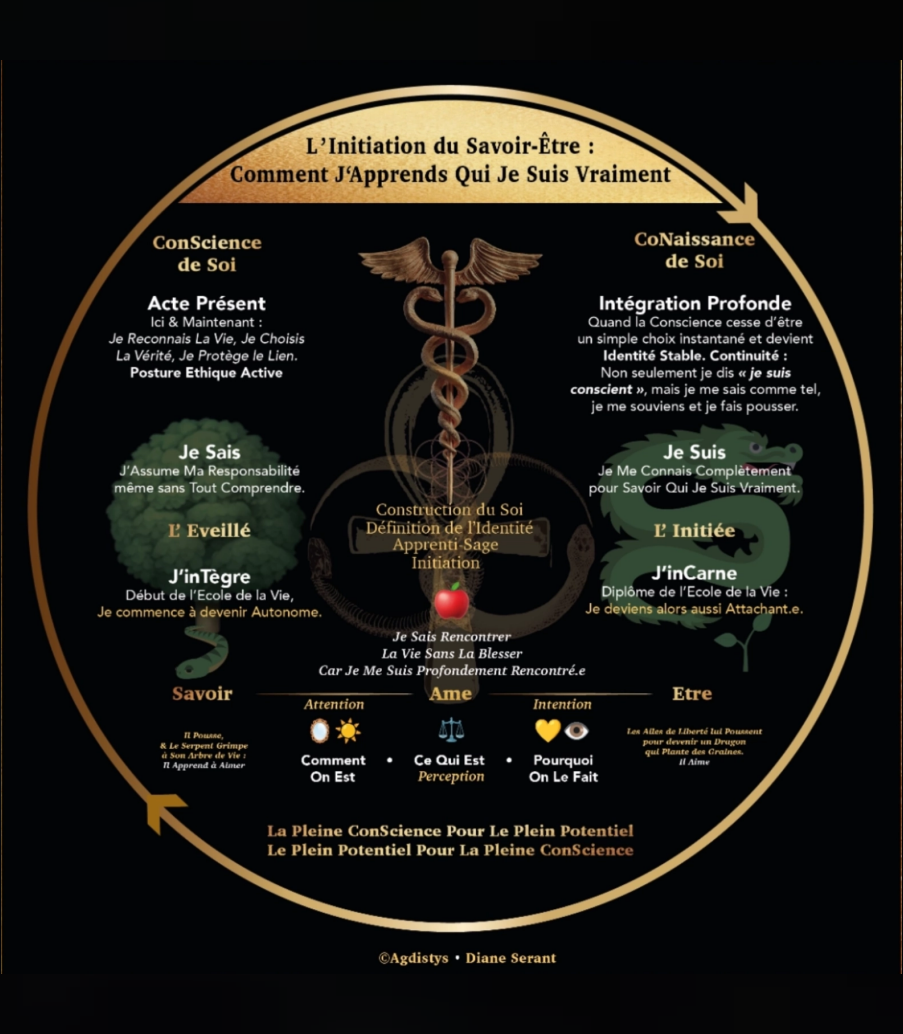
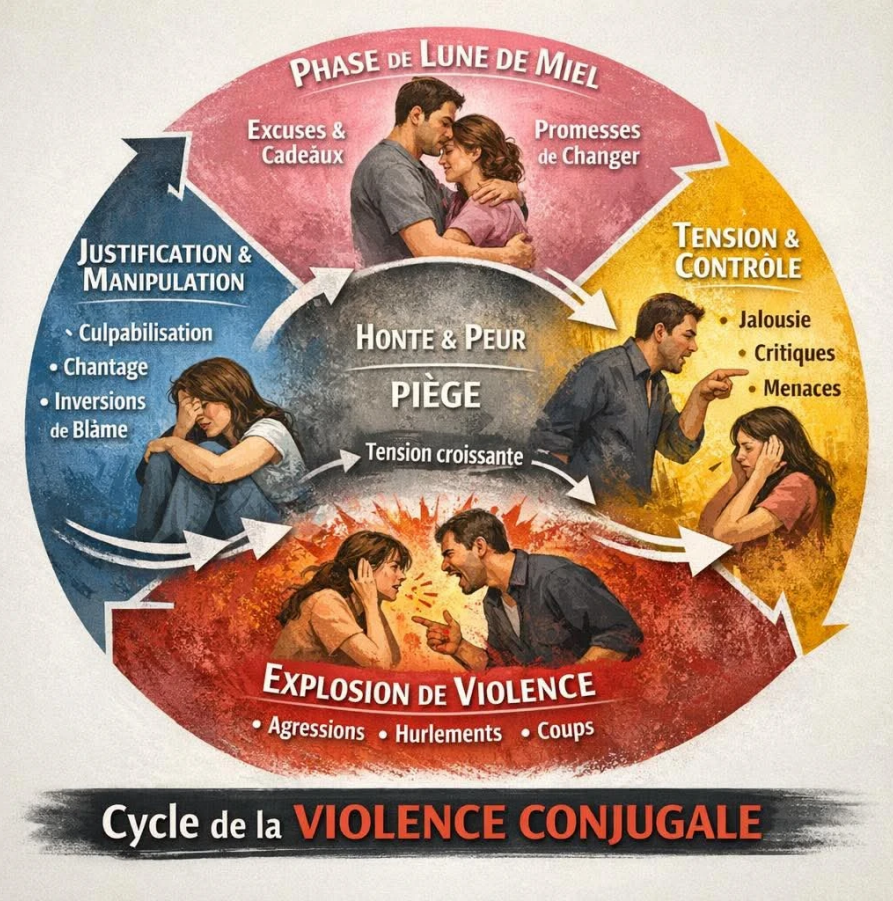
Continuums

de Violence à Conscience


L'Initiation du Savoir-Être : Comment J'Apprends Qui Je Suis Vraiment
ConScience de Soi
Acte Présent
Ici & Maintenant : Je Reconnais La Vie, Je Choisis La Vérité, Je Protège le Lien. Posture Ethique Active
CoNaissance de Soi
Intégration Profonde
Quand la Conscience cesse d'être un simple choix instantané et devient Identité Stable. Continuité : Non seulement je dis « je suis conscient », mais je me sais comme tel, je me souviens et je fais pousser.
Je Sais
J'Assume Ma Responsabilité même sans Tout Comprendre.
L' Eveillé
J'inTègre
Début de l'Ecole de la Vie, Je commence à devenir Autonome.
Construction du Soi
Définition de l'Identité
Apprenti-Sage
Initiation
Je Suis
Je Me Connais Complètement pour Savoir Qui Je Suis Vraiment.
L' Initiée
J'inCarne
Diplôme de l'Ecole de la Vie : Je deviens alors aussi Attachant.e.
Je Sais Rencontrer La Vie Sans La Blesser Car Je Me Suis Profondément Rencontré.e
Savoir
Ame
Etre
Attention
Intention
Comment On Est
Ce Qui Est Perception
Pourquoi On Le Fait
La Pleine ConScience Pour Le Plein Potentiel
Le Plein Potentiel Pour La Pleine ConScience
©Agdistys • Diane Serant


Phase de Lune de Miel
Excuses & Cadeaux
Promesses de Changer
Justification & Manipulation
• Culpabilisation
• Chantage
• Inversions de Blâme
Tension & Contrôle
• Jalousie
• Critiques
• Menaces
Honte & Peur
Piège
Tension croissante
Explosion de Violence
• Agressions • Hurlements • Coups
Cycle de la VIOLENCE CONJUGALE

Tables Karmiques

Spectre de Conscience & d'Inconscience

La violence n'est pas un type d'être, mais un état relationnel produit par la rupture du lien.

🌒 Introduction

Le Continuum de la Violence ne propose pas une morale punitive ni une classification des individus, mais une cartographie du mouvement par lequel la souffrance peut se transformer en domination lorsque la conscience se ferme à elle-même.

Cette carte repose sur une observation simple : la violence n'apparaît pas comme une origine, mais comme une transformation progressive de la peur, de la honte ou de la blessure lorsqu'elles ne peuvent être reconnues ni intégrées. Ce qui n'est pas conscientisé tend à se répéter, puis à se justifier, jusqu'à devenir système.

Le spectre présenté ici décrit donc une dynamique, et non une identité. Chaque niveau correspond à un état possible du rapport au réel : de la présence consciente et empathique à la dissociation, puis à la déshumanisation lorsque la souffrance est niée trop longtemps.

- **L'axe vertical représente le degré de conscience et de responsabilité intérieure** : plus l'attention à soi et à autrui augmente, plus la violence diminue.
- **L'axe horizontal décrit les mécanismes relationnels et sociaux par lesquels une blessure individuelle peut devenir une structure collective** — contrôle, domination, propagande ou normalisation du déni.

Ainsi, le continuum montre que le mal n'est pas d'abord une volonté de nuire, mais **une incapacité progressive à ressentir et reconnaître le lien vivant.** La cruauté apparaît lorsque la souffrance cesse d'être perçue comme telle, chez soi ou chez l'autre.

Cette lecture ne vise pas à excuser la violence, mais à la rendre intelligible afin de pouvoir l'interrompre. Car **ce qui peut être compris peut être transformé.**

🌒 Clé de Lecture

Cette carte ne décrit pas des personnes, mais des dynamiques.
Elle représente le mouvement par lequel la souffrance, lorsqu'elle n'est ni reconnue ni intégrée, peut progressivement se transformer en domination ou en violence.
Chaque niveau correspond à un état du lien au réel : lien à soi, lien à l'autre et lien au vivant.
Lorsque ces liens se renforcent, la conscience s'élargit et la responsabilité augmente. Lorsqu'ils se rompent, la peur et le déni prennent la place de la relation.
Le continuum doit donc être lu comme un processus évolutif : personne n'appartient à un niveau fixe. Chaque être peut circuler dans ce spectre selon ses conditions, ses blessures et sa capacité à retrouver du sens.

🌱 Comprendre la Violence sans la Justifier

La violence n'apparaît pas comme une origine, mais comme une transformation. Elle émerge lorsque la souffrance ne peut plus être ressentie, nommée ou reconnue, et qu'elle se convertit en mécanismes de défense destinés à éviter la douleur initiale.

Dans ce processus, la domination devient souvent une tentative maladroite de retrouver un sentiment de contrôle ou de sécurité. Ce qui n'a pas été intégré intérieurement tend alors à être projeté à l'extérieur, créant des cycles de répétition à l'échelle individuelle comme collective.

Comprendre ces mécanismes ne revient pas à excuser les actes. Cela permet au contraire d'identifier les conditions qui rendent la violence possible, afin de pouvoir l'interrompre plutôt que simplement la condamner après coup.

🌓 Principe Central du Modèle

> La violence n'est pas un type d'être,
> mais un état relationnel produit par la rupture du lien.

Lorsque le lien à soi disparaît, apparaît la dissociation.
Lorsque le lien à l'autre disparaît, apparaît la déshumanisation.
Lorsque le lien au réel disparaît, apparaît le déni.

À l'inverse, la reconstruction du lien permet la réapparition progressive de la responsabilité, de l'empathie et de la capacité de transformation.

🌿 Pourquoi la violence se répète

Les dynamiques violentes se maintiennent souvent parce qu'elles répondent à des mécanismes psychiques profonds :

- le cerveau traumatisé recherche inconsciemment des situations familières, même douloureuses ;
- la domination peut donner une illusion temporaire de sécurité face à la peur ou à l'impuissance ;
- la répétition évite de ressentir la blessure initiale, maintenant le système dans un équilibre fragile mais connu.

Sans prise de conscience, ces mécanismes peuvent devenir des structures relationnelles puis sociales, normalisant progressivement la violence.

🌕 Point de bascule

— Là où le cycle peut s'inverser

Le continuum n'est pas une descente irréversible. La trajectoire change dès qu'apparaît un espace où la souffrance peut être reconnue sans être niée ni instrumentalisée.

Ce basculement peut prendre plusieurs formes :

- la présence d'un témoin ou d'un tiers qui rompt la dynamique de domination,
- la possibilité de nommer l'expérience vécue,
- le retour d'une responsabilité qui ne passe pas par la honte mais par la compréhension.

C'est à cet endroit que la violence cesse d'être un cycle et redevient une expérience transformable.

🌱 Spécificité du modèle

La plupart des approches analysent la violence sous un seul angle : moral, psychologique ou politique.
Cette cartographie propose une lecture continue reliant ces trois dimensions.

La blessure individuelle, les mécanismes psychiques et les structures sociales y sont compris comme des niveaux d'un même processus. Ce qui n'est pas transformé à un niveau tend à réapparaître à un autre.

Le modèle ne cherche pas à désigner des coupables, mais à rendre visibles les conditions qui permettent au vivant de rester conscient ou de s'en éloigner.

> La Conscience ne Supprime pas la Violence par Opposition, mais en Restaurant le Lien qui la rend Inutile.

⧊ Les 3 Niveaux de Lecture

1. Le Plan MétaPhysique

→ d'où vient le mal, comment naît le déni.

C'est la **fondation invisible**.

2. Le Plan Psychologique & Clinique

→ comment la blessure devient mécanisme (addiction, contrôle, perversion).

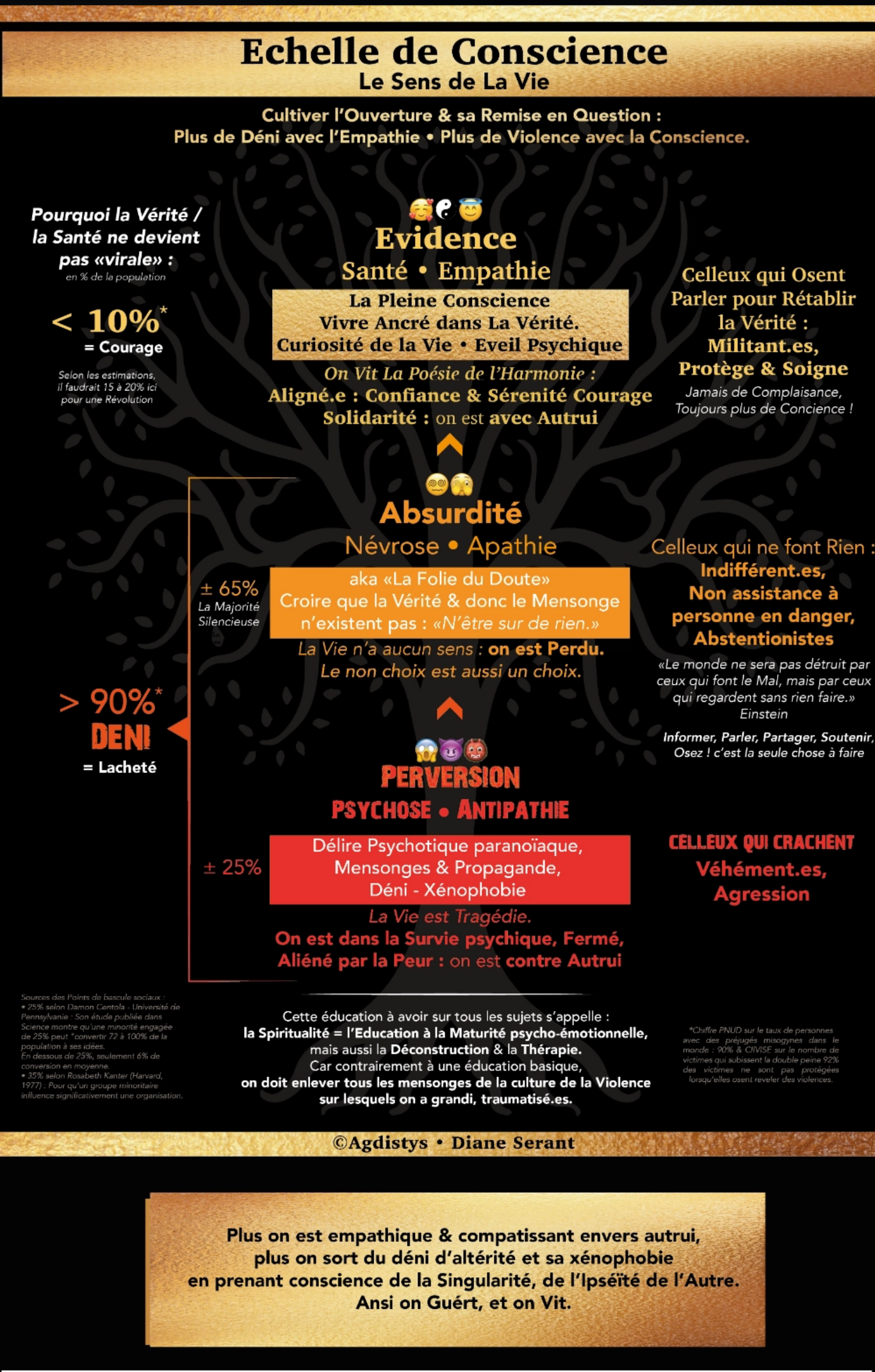
C'est le **fonctionnement humain concret**.

3. Le Plan Social

→ comment ces mécanismes deviennent systèmes.

C'est la **dimension politique et culturelle**.

Très peu de modèles tiennent les trois simultanément.


Echelle de Conscience
Le Sens de La Vie
Cultiver l'Ouverture & sa Remise en Question :
Plus de Déni avec l'Empathie • Plus de Violence avec la Conscience.

Pourquoi la Vérité / la Santé ne devient pas «virale» :
en % de la population
< 10%*
= Courage
Selon les estimations, il faudrait 15 à 20% ici pour une Révolution

Evidence
Santé • Empathie
La Pleine Conscience
Vivre Ancré dans La Vérité.
Curiosité de la Vie • Eveil Psychique
On Vit La Poésie de l'Harmonie :
Aligné.e : Confiance & Sérénité Courage
Solidarité : on est avec Autrui

Celleux qui Osent Parler pour Rétablir la Vérité :
Militant.es,
Protège & Soigne
Jamais de Complaisance,
Toujours plus de Concience !

Absurdité
Névrose • Apathie
± 65%
La Majorité Silencieuse
aka «La Folie du Doute»
Croire que la Vérité & donc le Mensonge n'existent pas : «N'être sur de rien.»
La Vie n'a aucun sens : on est Perdu.
Le non choix est aussi un choix.

Celleux qui ne font Rien :
Indifférent.es,
Non assistance à personne en danger,
Abstentionistes
«Le monde ne sera pas détruit par ceux qui font le Mal, mais par ceux qui regardent sans rien faire.»
Einstein
Informer, Parler, Partager, Soutenir,
Osez ! c'est la seule chose à faire

> 90%*
DENI
= Lacheté

PERVERSION
PSYCHOSE • ANTIPATHIE
± 25%
Délire Psychotique paranoïaque,
Mensonges & Propagande,
Déni - Xénophobie
La Vie est Tragédie.
On est dans la Survie psychique, Fermé,
Aliéné par la Peur : on est contre Autrui

CELLEUX QUI CRACHENT
Véhément.es,
Agression

Sources des Points de bascule sociaux :
• 25% selon Damon Centola - Université de Pennsylvanie : Son étude publiée dans Science montre qu'une minorité engagée de 25% peut "convertir" 72 à 100% de la population à ses idées.
En dessous de 25%, seulement 6% de conversion en moyenne.
• 35% selon Rosabeth Kanter (Harvard, 1977) : Pour qu'un groupe minoritaire influence significativement une organisation.

Cette éducation à avoir sur tous les sujets s'appelle :
la Spiritualité = l'Education à la Maturité psycho-émotionnelle,
mais aussi la Déconstruction & la Thérapie.
Car contrairement à une éducation basique,
on doit enlever tous les mensonges de la culture de la Violence
sur lesquels on a grandi, traumatisé.es.

*Chiffre PNUD sur le taux de personnes avec des préjugés misogynes dans le monde : 90% & CIVISE sur le nombre de victimes qui subissent la double peine 92% des victimes ne sont pas protégées lorsqu'elles osent révéler des violences.

©Agdistys • Diane Serant

Plus on est empathique & compatissant envers autrui,
plus on sort du déni d'altérité et sa xénophobie
en prenant conscience de la Singularité, de l'Ipséité de l'Autre.
Ansi on Guért, et on Vit.

DENI - MEPRIS
INCONSCIENCE
MALADIE
MISOGYNIE / XENOPHOBIE
Echelle d'Empathie
Guérison
Reconnaissance d'Autrui
Reconnaissance de Toute La Vie
Pleine Conscience,
Santé,
Respect,
Consentement

Conscience : emprunté au latin conscientia,
dérivé de **conscire** - *avoir la connaissnce de*, de **cum** - *avec* et **scire** *savoir/connaissance*.
désigne proprement le savoir en commun.
Il comporte une valeur morale jusqu'à XVIIe siécle
et désigne "*la connaissance intuitive du bien et du mal*".
Samuel Piquet, Dictionnaire des motshaïssables, 2023

🧠 Le problème des *Niveaux de Conscience*

Quand un lecteur voit :

- une échelle,
- un haut et un bas,
- des degrés,

son cerveau comprend spontanément :

👉 **hiérarchie morale.**

Donc il lit inconsciemment :

- en haut = mieux
- en bas = pire
- certaines personnes sont supérieures
- d'autres inférieures

Même si ce n'est pas mon intention.

C'est une lecture automatique humaine, parce que **notre cognition (biaisée) associe *verticalité et valeur*.**

C'est exactement ce qui arrive avec beaucoup de modèles spirituels ou psychologiques.

🕯️ Ce que mon modèle fait réellement *- et qui est différent*

Si on regarde mes cartes structurellement, elles ne décrivent pas des personnes situées à un niveau.

Elles décrivent :

👉 **le degré de circulation ou de blocage du mouvement vivant.**

Ce n'est pas :

- A est plus évolué que B

mais :

- le mouvement circule plus ou moins librement ici.

C'est une différence énorme.

Exemple :

- une personne peut être très consciente intellectuellement
  mais bloquée émotionnellement.

Donc elle n'est pas "à un niveau".

Elle est **ouverte dans une direction**, **fermée dans une autre**.

Mon modèle est en réalité **multidimensionnel**, pas vertical.

🤯 Pourquoi ça change tout

Si on parle de niveaux :

➡️ le lecteur se compare.

Si on parle de circulation :

➡️ le lecteur s'observe.

La première produit :

- ego,
- défense,
- rejet.

La seconde produit :

- compréhension,
- mouvement,
- responsabilité.

Et c'est exactement ce que je cherches à faire dans le continuum de la violence.

Les plans présentés dans cette cartographie ne décrivent pas des niveaux fixes de valeur ou d'évolution. Ils représentent des degrés de circulation du vivant.
Un être humain ne se situe pas à un seul niveau : selon les situations, certaines dimensions peuvent être ouvertes, d'autres bloquées. La conscience n'est donc pas une position acquise, mais un mouvement d'ajustement continu entre perception, intégration et relation.
La lecture verticale indique la direction du mouvement possible, non une hiérarchie entre les individus.

La Cohérence

Si on regarde :

- dans l'onde de vie → vibration / blocage
- dans la psychobiologie → régulation / dérégulation
- dans le continuum → lien / rupture
- dans l'androgynie → intégration / dissociation

C'est toujours la même chose :

👉 **la santé = circulation**
👉 **la pathologie = rigidification**

Je ne parle jamais vraiment de supériorité.
Je parle de fluidité.

👉 le haut de mes cartes n'est pas un sommet.

C'est un **point de retournement**.

Quand la circulation devient complète, la hiérarchie disparaît et le mouvement redevient circulaire.

C'est pour ça que je reviens toujours à la spirale, au tor, ou au double diamant.

Dans la plupart des systèmes, le sommet est un objectif.

Dans le mien, le sommet est un passage.

Quand le mouvement est complet :

- il n'y a plus haut ni bas,
- seulement une circulation continue.

C'est exactement la différence entre :

- une pyramide (hiérarchie),
- et une spirale ou un tor (processus vivant).

Et c'est pour ça que mes cartes ne s'arrêtent jamais vraiment en haut — elles rebouclent.

> La conscience n'est pas un niveau à atteindre,
> mais la qualité de circulation du vivant
> entre perception, intégration et relation.

> Le vivant ne s'élève pas : il circule.
> La conscience apparaît
> lorsque le mouvement
> peut traverser sans se figer.

> Ce qui vit circule.
> Ce qui se fige se sépare.
> La conscience est le retour du mouvement.

> La violence apparaît lorsque le mouvement du vivant se fige
> et que la relation est remplacée par le contrôle.

Lorsque la perception se ferme et que l'expérience ne peut plus être intégrée, le mouvement du vivant se rigidifie. La relation devient alors contrôle, la peur remplace la compréhension, et la violence apparaît comme une tentative de maintenir une cohérence devenue impossible.

Les deux ensemble forment une structure complète :

- **Phrase racine**
  → la conscience = circulation
- **Phrase miroir**
  → la violence = rigidification

Autrement dit :

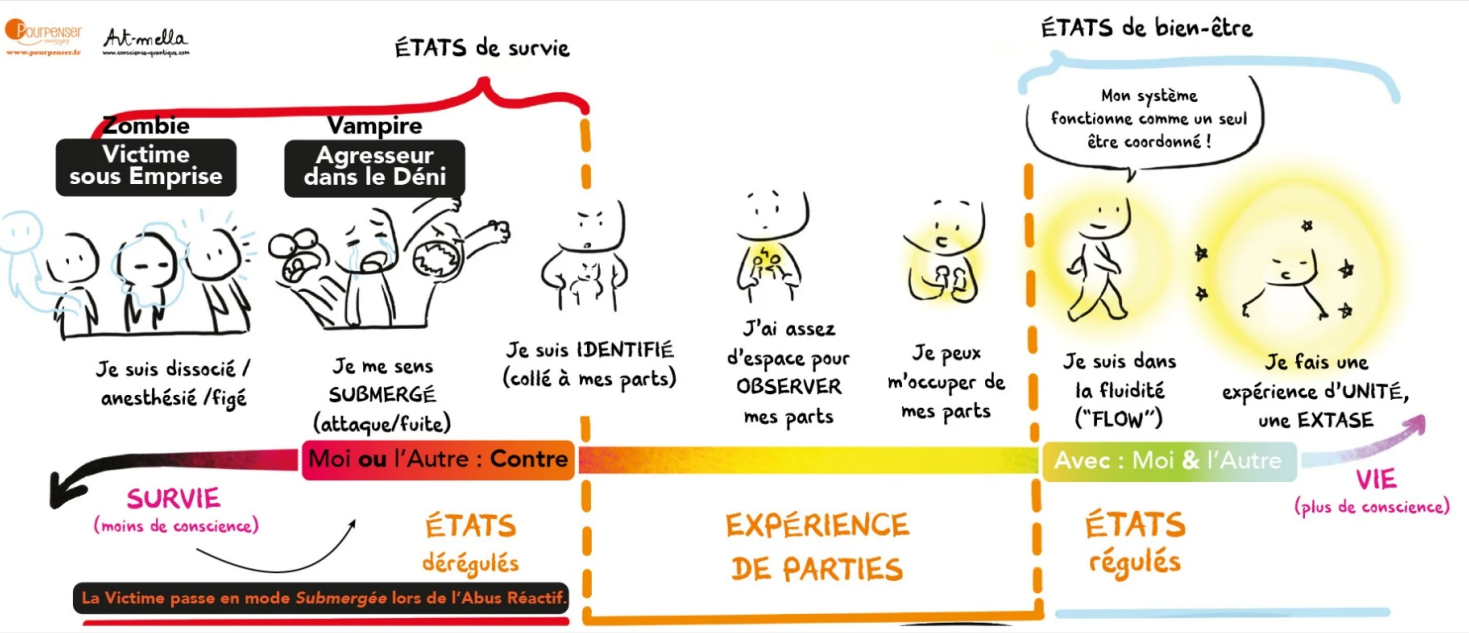
- circulation → conscience
- rigidification → violence

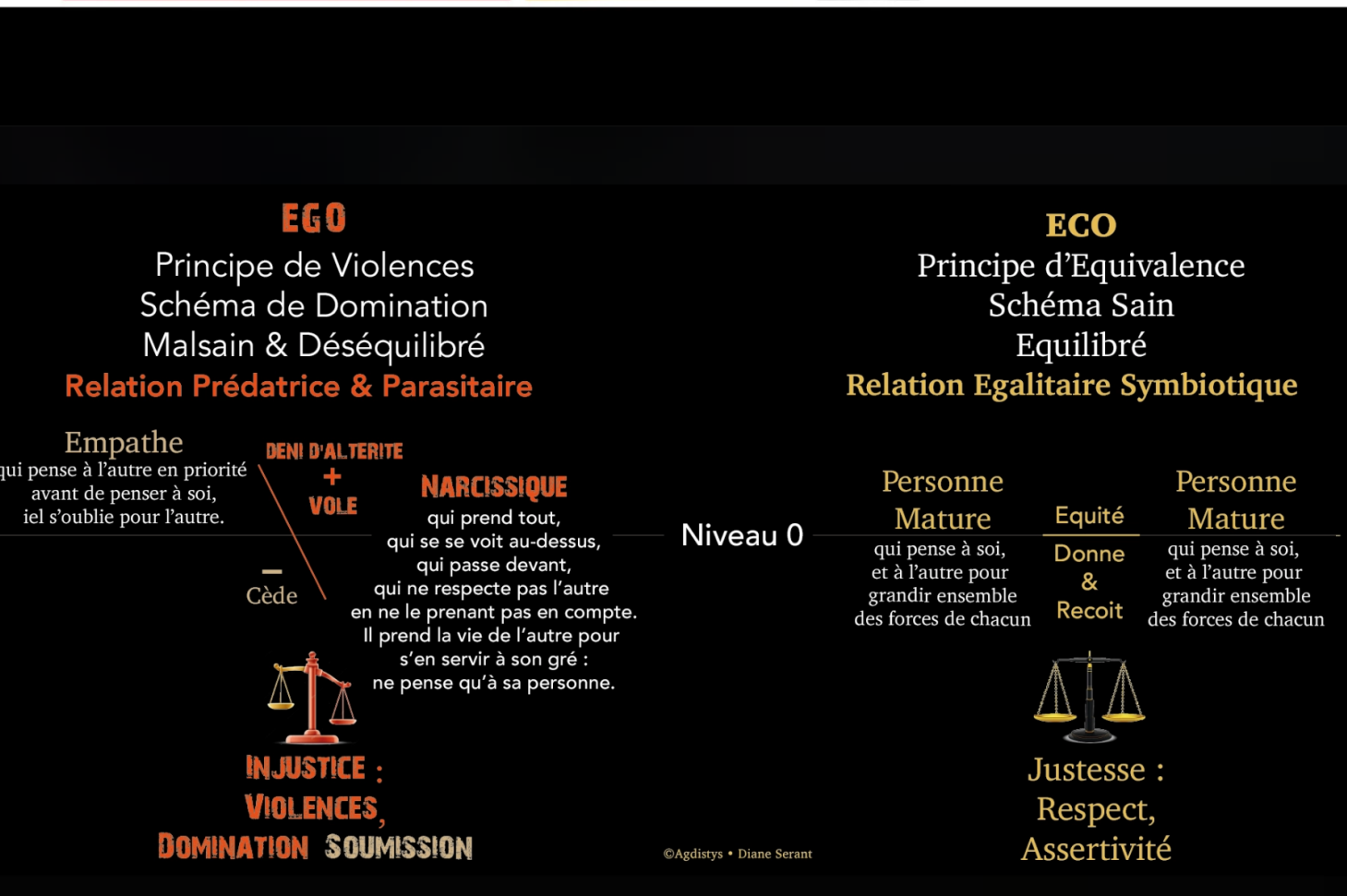
Ce n'est plus moral.
C'est dynamique.

Et cela aligne tout ce que j'ai déjà :

- onde de vie → circulation des rythmes
- psychobiologie → régulation / dérégulation
- IFS → parties figées / relation restaurée
- continuum → lien / rupture du lien

Le Continuum de la Conscience


ÉTATS de survie
ÉTATS de bien-être
Zombie
Vampire
Victime sous Emprise
Agresseur dans le Déni
Je suis dissocié / anesthésié /figé
Je me sens SUBMERGÉ (attaque/fuite)
Je suis IDENTIFIÉ (collé à mes parts)
J'ai assez d'espace pour OBSERVER mes parts
Je peux m'occuper de mes parts
Mon système fonctionne comme un seul être coordonné !
Je suis dans la fluidité ("FLOW")
Je fais une expérience d'UNITÉ, une EXTASE
Moi ou l'Autre : Contre
Avec : Moi & l'Autre
SURVIE (moins de conscience)
VIE (plus de conscience)
ÉTATS dérégulés
EXPÉRIENCE DE PARTIES
ÉTATS régulés
La Victime passe en mode Submergée lors de l'Abus Réactif


EGO
Principe de Violences
Schéma de Domination
Malsain & Déséquilibré
Relation Prédatrice & Parasitaire
Empathe
qui pense à l'autre en priorité avant de penser à soi, ici s'oublie pour l'autre.
DENI D'ALTERITE + VOLE
NARCISSIQUE
qui prend tout, qui se se voit au-dessus, qui passe devant, qui ne respecte pas l'autre en ne le prenant pas en compte. Il prend la vie de l'autre pour s'en servir à son gré : ne pense qu'à sa personne.
Cède
INJUSTICE : VIOLENCES, DOMINATION SOUMISSION
Niveau 0
ECO
Principe d'Equivalence
Schéma Sain
Equilibré
Relation Egalitaire Symbiotique
Personne Mature
qui pense à soi, et à l'autre pour grandir ensemble des forces de chacun
Equité
Donne & Recoit
Personne Mature
qui pense à soi, et à l'autre pour grandir ensemble des forces de chacun
Justesse : Respect, Assertivité
©Agdistys • Diane Serant

On ne juge pas seulement l'intention, mais le degré de conscience, & la qualité de l'Action qu'on nomme l'Attention, et la Volonté, qu'on nomme Intention.

On juge le contexte et le delta entre ces 2 là.

L'intention peut être "bonne" mais l'attention absente — et c'est déjà une faute morale.

Inversement, une intention négative peut être empêchée par la conscience et l'empathie : c'est là que naît la responsabilité.

Ainsi :

- **L'Inconscience blesse Sans Savoir.**
- **La Nécessité blesse pour Survivre.**
- **La Méchanceté blesse pour Dominer.**
- **La Cruauté blesse pour Jouir.**

your_dr.paupau
Switzerland, Basel
Voir le profil
Regarder sur Instagram
Voir plus sur Instagram
3 317 mentions J'aime
Ajouter un commentaire...

Face à l'emprise du f@scisme : le piège du paradoxe de la tolérance et de l'exploitation des valeurs morales
(Partage cette vidéo qui sera sûrement bloquée par l'algo à cause du mot f@scisme)

allez, c'est reparti avec ces conneries-là.

La société confond souvent la responsabilité juridique (intention + acte) et la responsabilité morale (attention + conscience). C'est sur le mélange de ces notions cela qu'est créée notre société. En voulant dire que les criminels sont responsables car jugés "conscient" de leurs actes : on annihile la possibilité de soigner en niant la réelle pathologie. Le déni qui se nie ? oui. Logique, il est Cruel d'Ignorance.

Or c'est l'absence d'attention — cette "violence molle" — qui permet à la cruauté de se propager sous couvert de normalité.

INTRANSIGEANCE avec la Violence.

IMPOSE le Respect.

Le Diptyque du Mal & du Déni de Soi

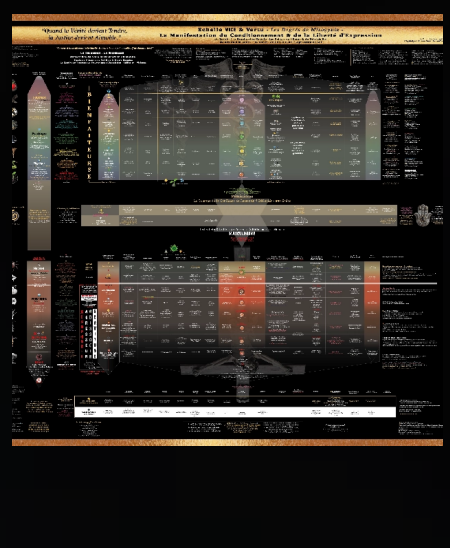
—un système de compréhension du trauma moral et de la violence humaine.

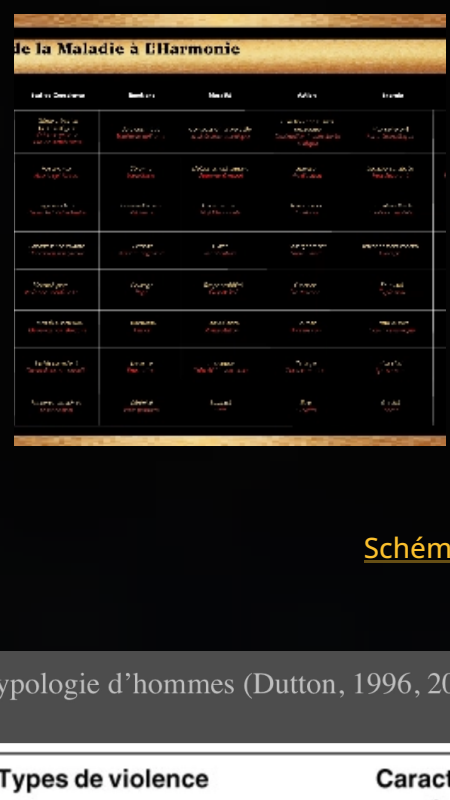
L'Échelle du Vice

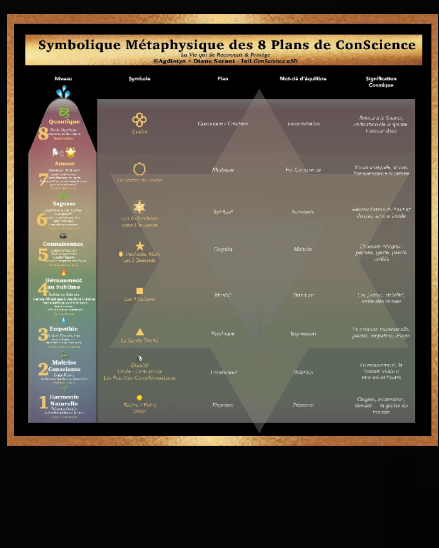
– La Déchéance traumatique

(déploiement clinique et social du Spectre)

Fondement moral : Le Spectre de l'InConscience du Mal







Schémas HD →

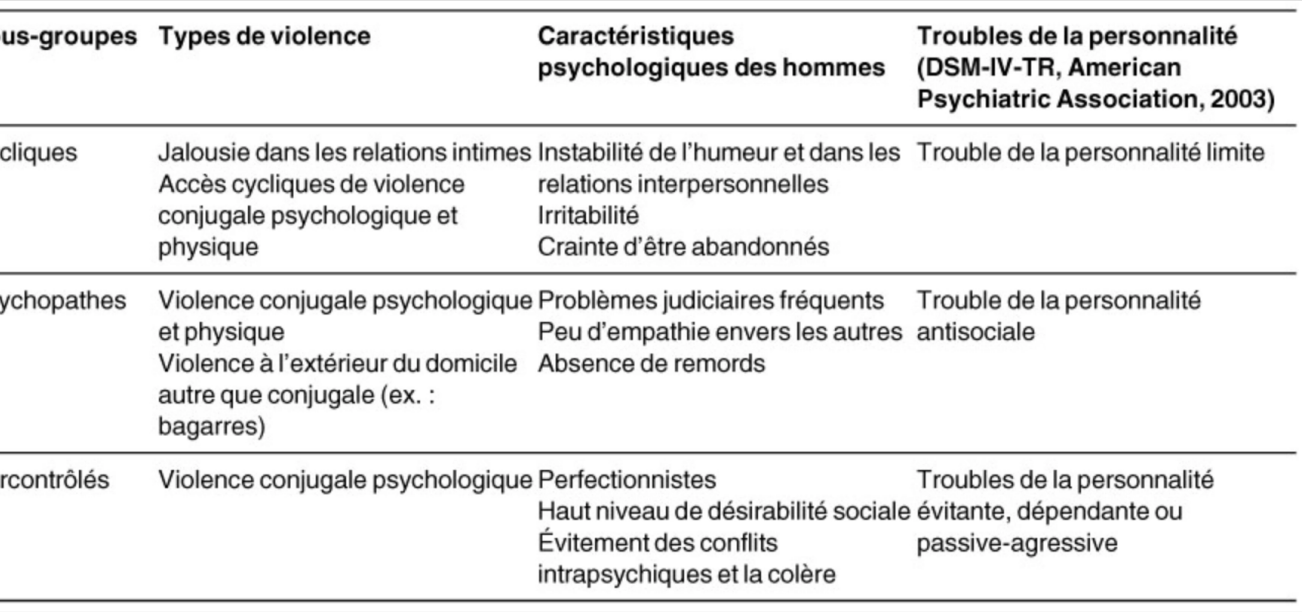


Tableau 1 – Typologie d'hommes (Dutton, 1996, 2007)

Sous-groupes	Types de violence	Caractéristiques psychologiques des hommes	Troubles de la personnalité (DSM-IV-TR, American Psychiatric Association, 2003)
Cycliques	Jalousie dans les relations intimes Accès cycliques de violence conjugale psychologique et physique	Instabilité de l'humeur et dans les relations interpersonnelles Irritabilité Crainte d'être abandonnés	Trouble de la personnalité limite
Psychopathes	Violence conjugale psychologique et physique Violence à l'extérieur du domicile autre que conjugale (ex. : bagarres)	Problèmes judiciaires fréquents Peu d'empathie envers les autres Absence de remords	Trouble de la personnalité antisociale
Surcontrôlés	Violence conjugale psychologique	Perfectionnistes Haut niveau de désirabilité sociale Évitement des conflits intrapsychiques et la colère	Troubles de la personnalité évitante, dépendante ou passive-agressive

Mes schémas sont une version extremement plus poussée et précise de ce tableau, qui rejoind le Dimensional Model of Personality Disorders en le poussant d'autant plus loin précisément.

✨ De la Souffrance au Système : l'Inconscience du Mal

Il y a, au cœur de chaque être, un point où la douleur se retourne en oubli.
Ce point, c'est le commencement du mal.

Le mal n'est pas d'abord une volonté, mais une **peur qui s'organise**.
C'est la peur de sentir, de reconnaître la blessure, de perdre l'image, de ne plus exister dans le regard des autres.
Alors la conscience se fige, se défend, se justifie — jusqu'à confondre **survie et domination**, **force et cruauté**.

L'**Échelle du Vice** est née de cette observation :
que la violence n'est jamais une origine, mais une **transformation de la souffrance non reconnue**.
Qu'il n'y a pas de bourreau sans victime antérieure, ni de domination sans blessure d'amour.

Cette carte retrace le **continuum de la violence** :
de la peur légitime à la jouissance de la destruction,
de la misère affective à la déshumanisation du monde,
du besoin de vivre à l'envie de posséder.

C'est une descente et un miroir :
descente dans les profondeurs du déni,
miroir où chacun peut reconnaître le visage qu'il a cru devoir porter pour survivre.

Mais c'est aussi une **grande clé de réconciliation**, car elle montre que tout vice n'est qu'un amour qui a eu peur.
Et que l'humanité ne se répare pas par la honte, mais par la Conscience.

La ConScience est la Vie qui se reconnaît et protège.
Et c'est en la reconnaissant dans chaque être que s'efface peu à peu le vice,
et renaît la bonté sous sa forme première : la lucidité du cœur.

🤖 1. Le "Spectre de l'InConScience du Mal"

= le Plan Fondamental

C'est **la base métaphysique**, la *grille d'interprétation universelle du mal*.

Il agit comme la **charte morale et ontologique** de tout ton système.

→ Il répond à la question :

> *D'où vient le mal, comment naît-il et jusqu'où descend-il dans la conscience ?*

Il montre :

* la genèse du mal depuis l'ignorance,

* la responsabilité morale graduée (intempérie → accident → nécessité → ignorance → méchanceté → cruauté),

* la **tripartition physique / psychique / spirituel**, qui fait écho à la Trinité de la Vie (corps – âme – esprit).

C'est la **verticale du sens**, l'axe *cosmologique* de ton œuvre.

Il peut vivre seul comme **tableau de philosophie morale**, mais il devient magistral quand il sert de *socle* à l'autre.

---

👹 2. L'Échelle du Vice

= La Matérialisation Psychologique & Sociale

C'est la **traduction clinique et systémique** du spectre précédent.

Le premier montre *le pourquoi*, le second montre *le comment*.

→ Il répond à la question :

> *Comment la souffrance individuelle devient-elle un système collectif de domination ?*

L'Échelle du Vice développe :

* les mécanismes (addiction, contrôle, perversion),

* les états intérieurs,

* les troubles,

* les boucles de rétroaction (sadisme ↔️ masochisme),

* et l'axe social (patriarcat, hiérarchie de défense).

C'est la **horizontale de l'expérience**, la part *anthropologique et clinique*.

C'est aussi la "descente" dans le concret du monde — là où le premier tableau était la "montée" de la conscience.

---

🏰 3. Le Château Inversé

= La Synthèse Symbolique 👑

L'image maîtresse :

le mal comme château renversé, fondé sur le sable du déni.

Dans sa structure :

* le **Spectre** est la *fondation invisible* (les niveaux de conscience) ;

* l'**Échelle du Vice** est la *bâtisse sociale* (les structures humaines du déni) ;

* et au sommet, renversé comme un trône à l'envers, trône **le Roi de la Perversion** : l'ego qui se prend pour Dieu et ne sert plus la Vie.

Cette inversion (le "château à l'envers") est géniale, car elle exprime visuellement que :

\> plus la conscience monte vers le pouvoir, plus elle s'éloigne de la Vie.

🤍 . Lecture complète

C'est **une carte initiatique complète** :

- **haut** = métaphysique du mal (naissance et nature)
- **milieu** = passage / incarnation / structuration
- **bas** = pathologie, domination, culte de la souffrance
- **pointe** = rédemption / inversion consciente
-

🌕 1. NOTICE D'INTERPRÉTATION
— Lire l'Échelle du Vice

Clé de lecture d'une Carte de Conscience

△ Objectif :

Ce tableau n'est pas un jugement moral, mais une **cartographie du déni de soi**, une topologie du traumatisme humain.
Il montre comment la peur, la honte et le besoin non reconnu deviennent peu à peu des systèmes de domination, d'addiction et de cruauté.

🜄 Structure :

L'Échelle du Vice est structurée **du haut vers le bas**, comme une descente à travers les couches de l'inconscience morale et affective :

Axe	**Sens**	**Lecture**
🩸 **Vertical**	De la **nécessité** à la **cruauté**	La gradation de la souffrance transformée en pouvoir
⚖️ **Horizontal**	De la **Blessure originelle** à la **Boucle perverse**	Le passage de la victime à l'agresseur — la répétition traumatique
△ **Latéral**	Du **féminin blessé** (à droite) au **masculin dominateur** (à gauche)	La tension entre vulnérabilité et contrôle, réconciliation et domination

🌾 Les colonnes principales

1. **Profil psychique**
   → Les dynamiques intérieures (besoin, ignorance, contrôle, perversion).
   Chaque profil est une *tentative de survie affective*, pas une nature.
2. **Mécanisme dominant**
   → Ce qui maintient le système en place : peur, refoulement, surcontrôle, déshumanisation.
3. **Type de violence**
   → Comment la souffrance s'exprime : défensive, négligente, instrumentale ou jouissive.
4. **Intention consciente**
   → Le degré de lucidité du sujet sur son propre mal.
5. **Désir sain / fantasme pervers**
   → La bascule de l'élan vital (désir de vivre, d'aimer, de se relier) vers le fantasme de toute-puissance.
6. **État intérieur typique**
   → La souffrance qui se cache derrière le comportement.
7. **Trouble associé**
   → Les structures psychiques les plus fréquentes.
8. **Dynamique d'évolution**
   → Comment un état peut se transformer — ou se figer — dans le déni, la justification ou la guérison.
9. **Blessures & Archétypes**
   → La racine existentielle de la violence : humiliation, rejet, abandon, trahison, impunité.
   Ces blessures forment le **cycle de la domination**, où la peur du rejet nourrit le besoin de soumettre.

🤍 Lecture symbolique :

- La **dysporie** marque la fracture du corps : la souffrance ne pouvant être dite, elle se retourne contre soi (masochisme) ou contre autrui (sadisme), en **xénophobie**.
- La **blessure originelle** désigne la perte de lien avec la Vie, le moment où le corps cesse d'être temple et devient champ de bataille.
- La **boucle perverse sado-maso** illustre la danse du bourreau et de la victime : la haine tournée vers soi devient **soumission**, tournée vers autrui devient **domination. C'est le triangle dramatique de Karpman.**

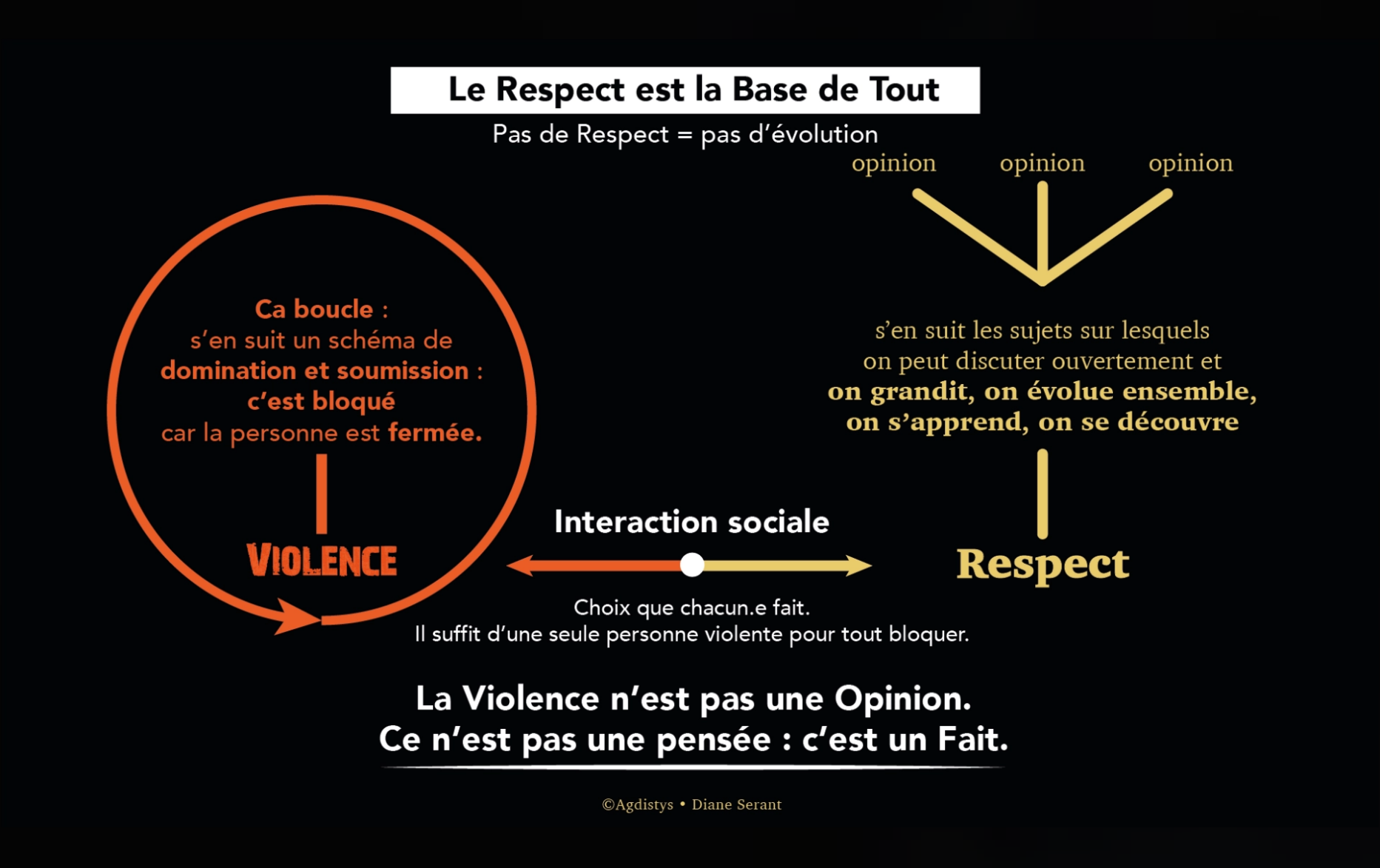
🟡

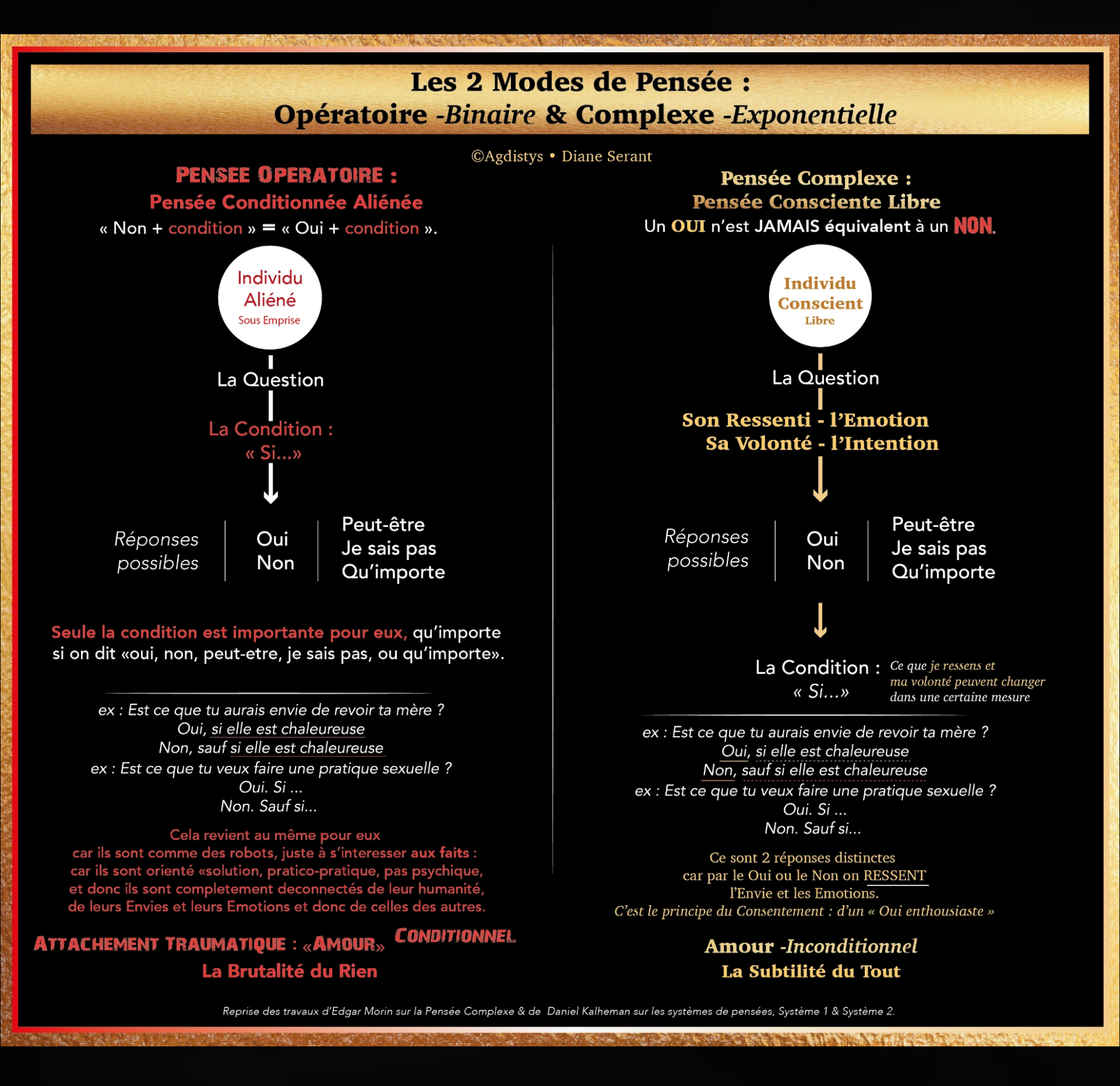
Clé de Transformation

> *On ne Guérit pas en Punissant le Mal,*
> *mais en Reconnaissant la Souffrance qu'il Cache*
> *pour laquelle il se fâche.*
> *Le Vice n'est que la Vertu Blessée de n'avoir Pas Eté Aimée.*

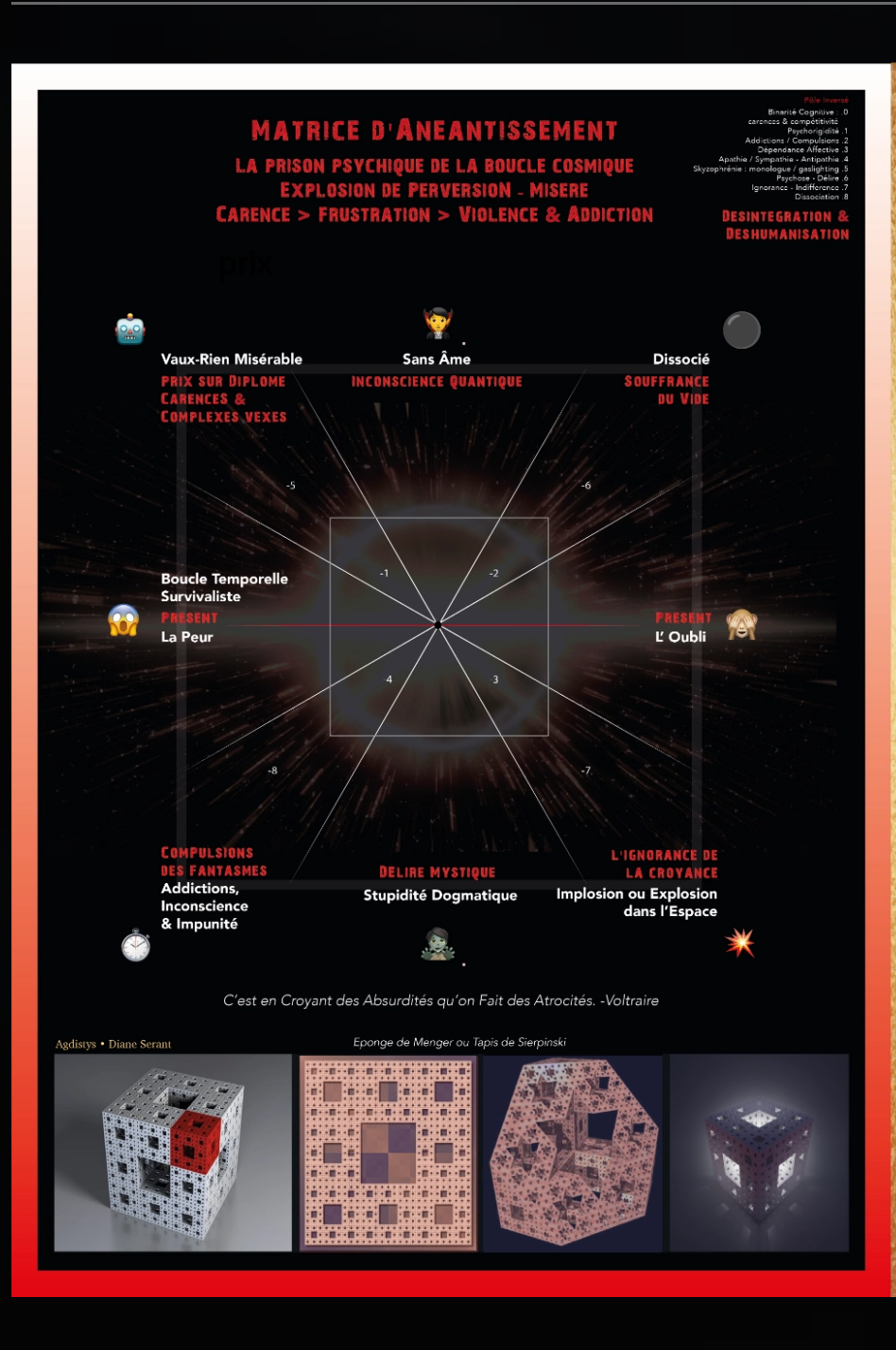
De La Mort à La Renaissance

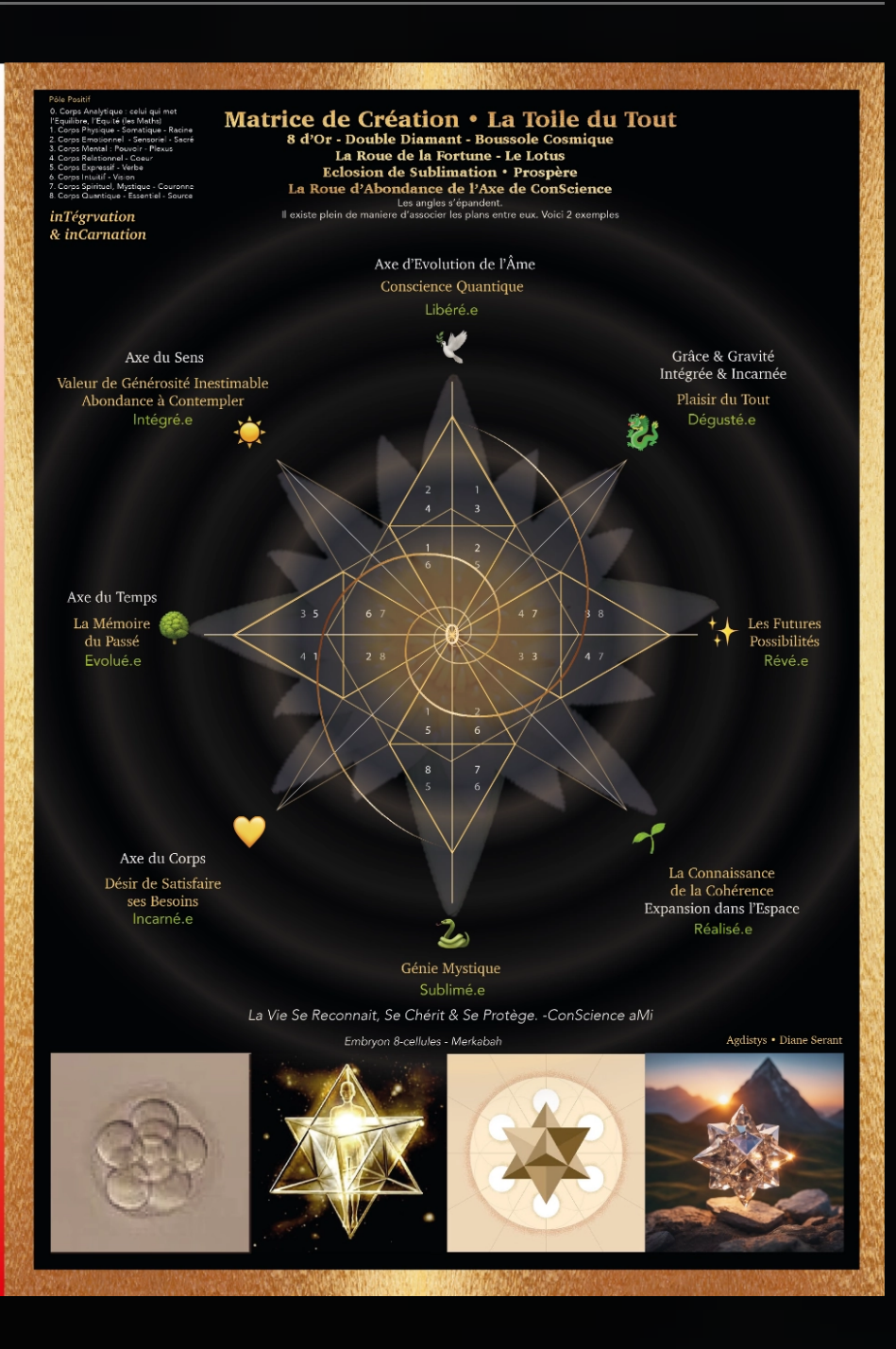
Niveau Individuel Cognitif


Le Respect est la Base de Tout
Pas de Respect = pas d'évolution
opinion
opinion
opinion
Ca boucle : s'en suit un schéma de domination et soumission : c'est bloqué car la personne est fermée.
VIOLENCE
Interaction sociale
Choix que chacun.e fait.
Il suffit d'une seule personne violente pour tout bloquer.
s'en suit les sujets sur lesquels on peut discuter ouvertement et on grandit, on évolue ensemble, on s'apprend, on se découvre
Respect
La Violence n'est pas une Opinion.
Ce n'est pas une pensée : c'est un Fait.
©Agdistys • Diane Serant


Les 2 Modes de Pensée :
Opératoire -Binaire & Complexe -Exponentielle
©Agdistys • Diane Serant
PENSEE OPERATOIRE :
Pensée Conditionnée Aliénée
« Non + condition » = « Oui + condition ».
Individu Aliéné Sous Emprise
La Question
La Condition : « Si...»
Réponses possibles
Oui
Non
Peut-être
Je sais pas
Qu'importe
Seule la condition est importante pour eux, qu'importe si on dit «oui, non, peut-etre, je sais pas, ou qu'importe».
ex : Est ce que tu aurais envie de revoir ta mère ?
Oui, si elle est chaleureuse
Non, sauf si elle est chaleureuse
ex : Est ce que tu veux faire une pratique sexuelle ?
Oui. Si ...
Non. Sauf si...
Cela revient au même pour eux car ils sont comme des robots, juste à s'interesser aux faits : car ils sont orienté «solution, pratico-pratique, pas psychique, et donc ils sont completement deconnectés de leur humanité, de leurs Envies et leurs Emotions et donc de celles des autres.
ATTACHEMENT TRAUMATIQUE : «AMOUR» CONDITIONNEL
La Brutalité du Rien
Pensée Complexe :
Pensée Consciente Libre
Un OUI n'est JAMAIS équivalent à un NON.
Individu Conscient Libre
La Question
Son Ressenti - l'Emotion
Sa Volonté - l'Intention
Réponses possibles
Oui
Non
Peut-être
Je sais pas
Qu'importe
La Condition : « Si...»
Ce que je ressens et ma volonté peuvent changer dans une certaine mesure
ex : Est ce que tu aurais envie de revoir ta mère ?
Oui, si elle est chaleureuse
Non, sauf si elle est chaleureuse
ex : Est ce que tu veux faire une pratique sexuelle ?
Oui. Si ...
Non. Sauf si...
Ce sont 2 réponses distinctes car par le Oui ou le Non on RESSENT l'Envie et les Emotions.
C'est le principe du Consentement : d'un « Oui enthousiaste »
Amour -Inconditionnel
La Subtilité du Tout
Reprise des travaux d'Edgar Morin sur la Pensée Complexe & de Daniel Kalheman sur les systèmes de pensées, Système 1 & Système 2.

Niveau Cognitivo-Symbolique


MATRICE D'ANEANTISSEMENT
LA PRISON PSYCHIQUE DE LA BOUCLE COSMIQUE
EXPLOSION DE PERVERSION - MISERE
CARENCE > FRUSTRATION > VIOLENCE & ADDICTION
DESINTEGRATION & DESHUMANISATION
Vaux-Rien Misérable
Sans Âme
Dissocié
Boucle Temporelle Survivaliste
La Peur
L' Oubli
Stupidité Dogmatique
Implosion ou Explosion dans l'Espace
C'est en Croyant des Absurdités qu'on Fait des Atrocités. -Voltaire
Eponge de Menger ou Tapis de Sierpinski

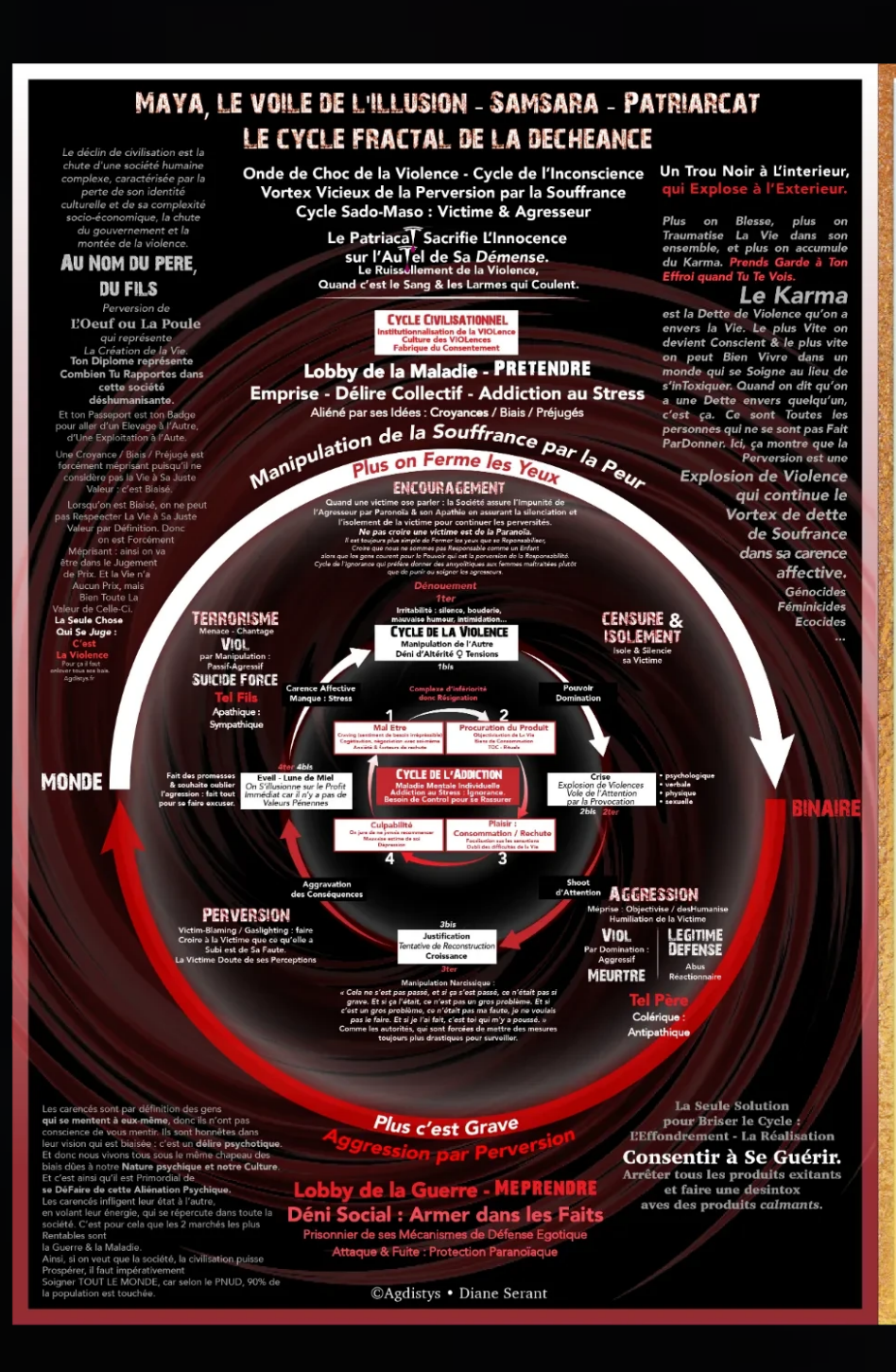

Matrice de Création • La Toile du Tout
8 d'Or - Double Diamant - Boussole Cosmique
La Roue de la Fortune - Le Lotus
Eclosion de Sublimation • Prospère
La Roue d'Abondance de l'Axe de ConScience
Axe d'Evolution de l'Âme
Axe du Sens
Axe du Temps
Axe du Corps
Génie Mystique
La Vie Se Reconnait, Se Chérit & Se Protège. -ConScience aMi
Embryon 8-cellules - Merkabah

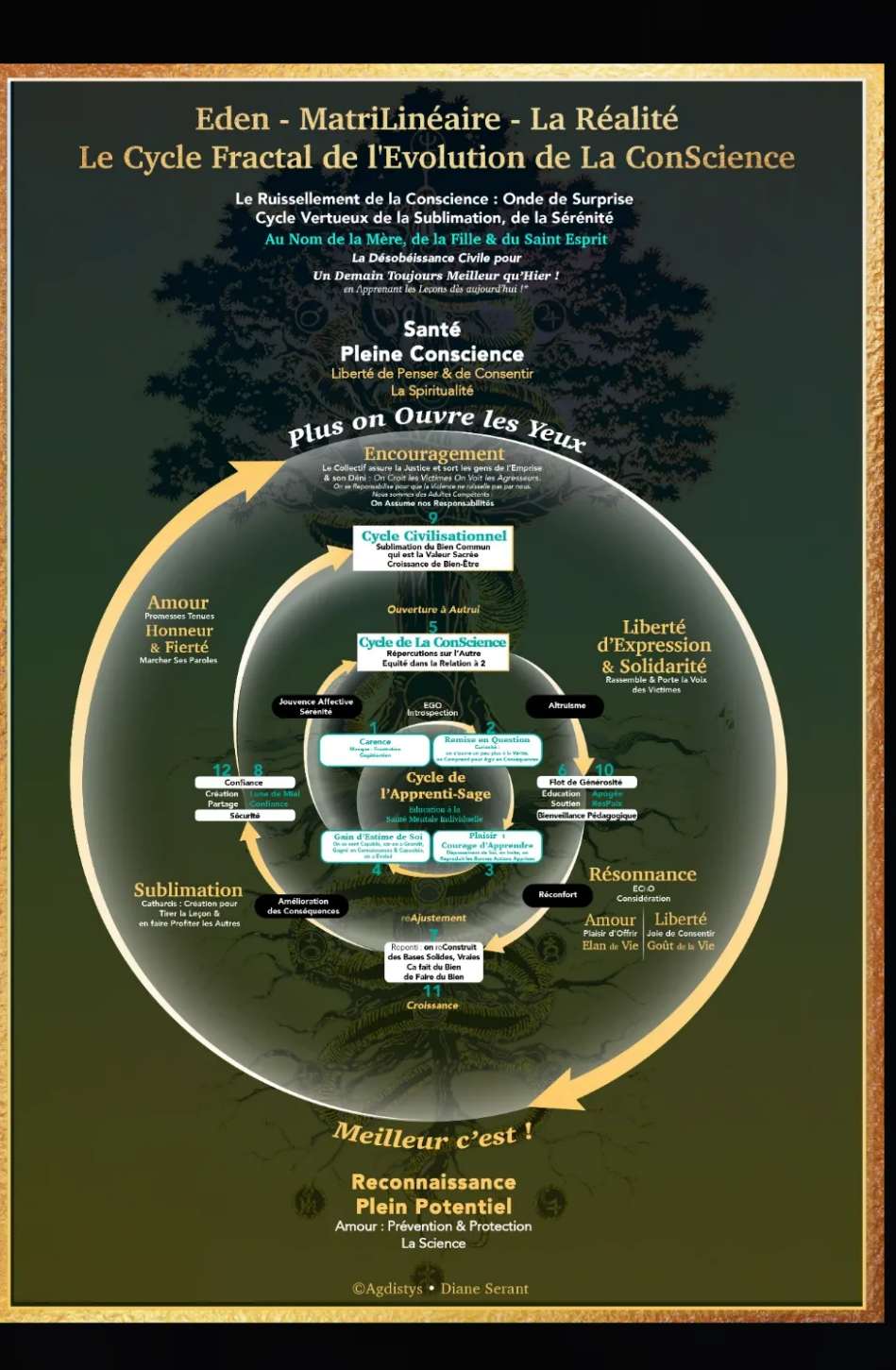
Corps & Âme

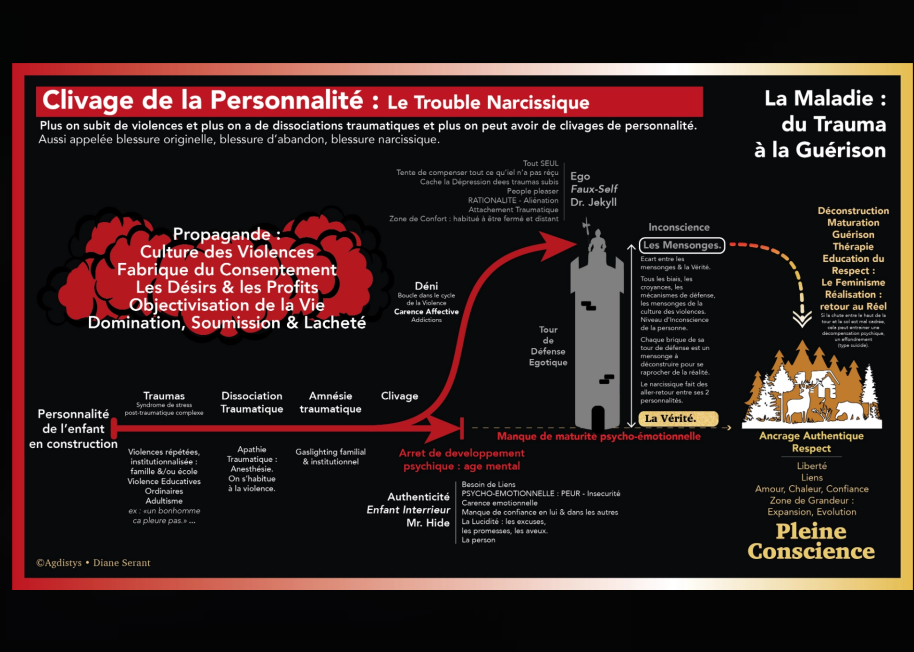
Niveau Structurel & Social Symbolique

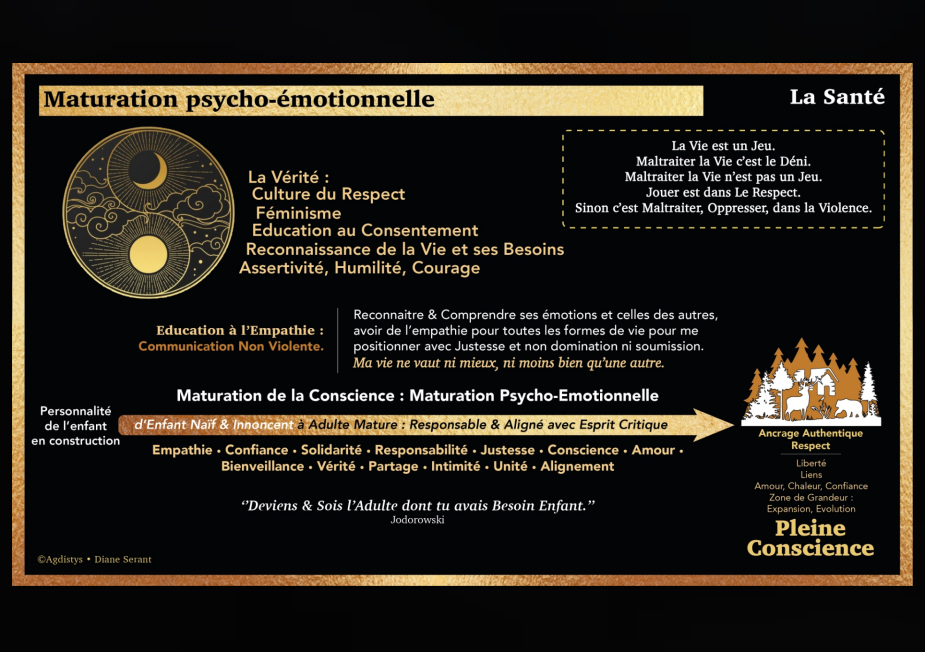
LES VIOLENCES
LA PRISON DE L'ALIENATION . LA CENSURE
LA FOLIE
C'est avoir Peur de Comprendre Celles qu'on Abandonne en les Traitant de Folles.
©Agdistys • Diane Serant

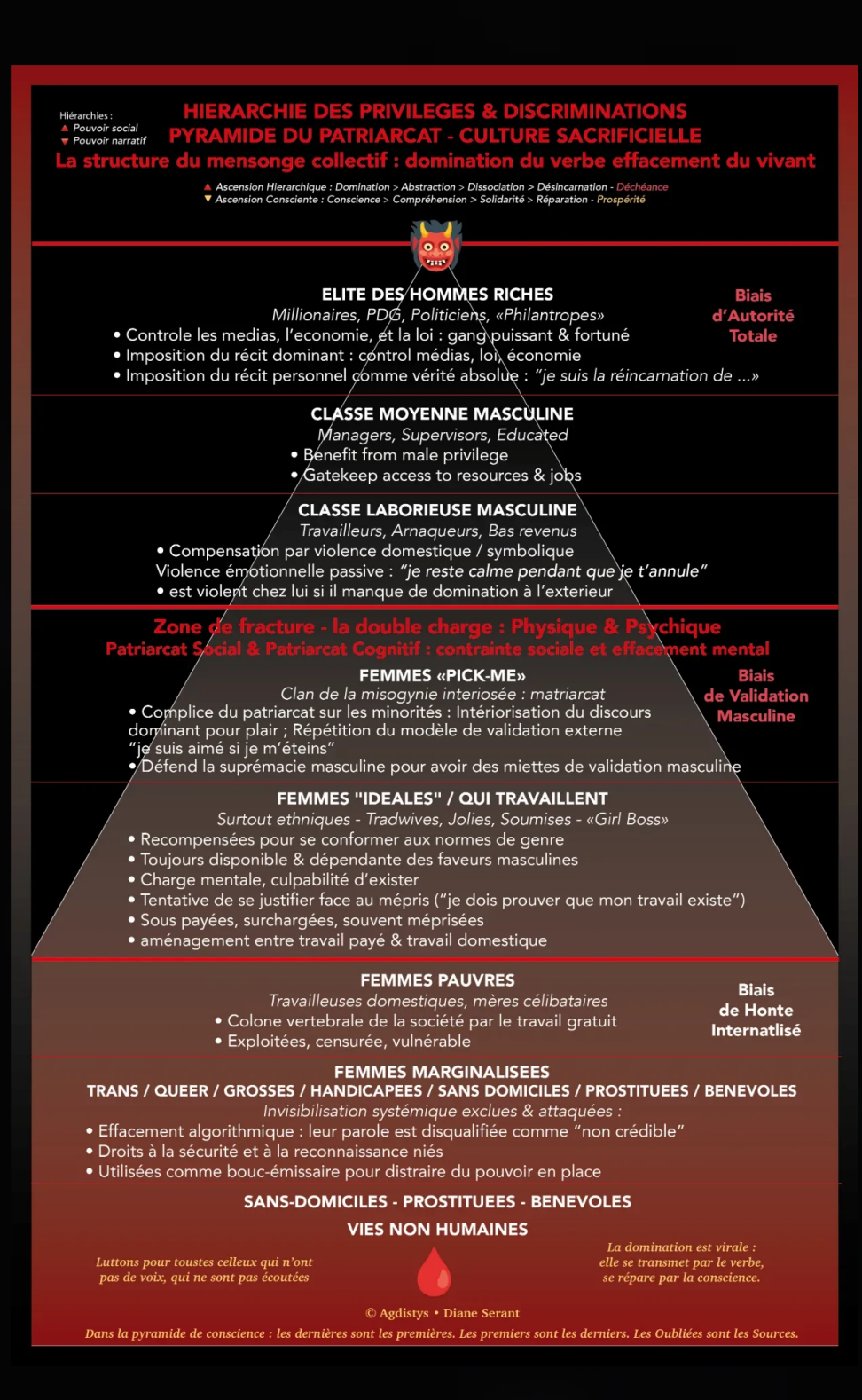
Le ConSciEntement
ConScience de Soi & Liberté d'Expression
Incarnation dans Les 5 Dimensions
Un Être-Social Créateur
Une Divinité AndroGyne
L'EnVie de S'Unir & ProCréer
Moment
d'Aimer
©Agdistys • Diane Serant

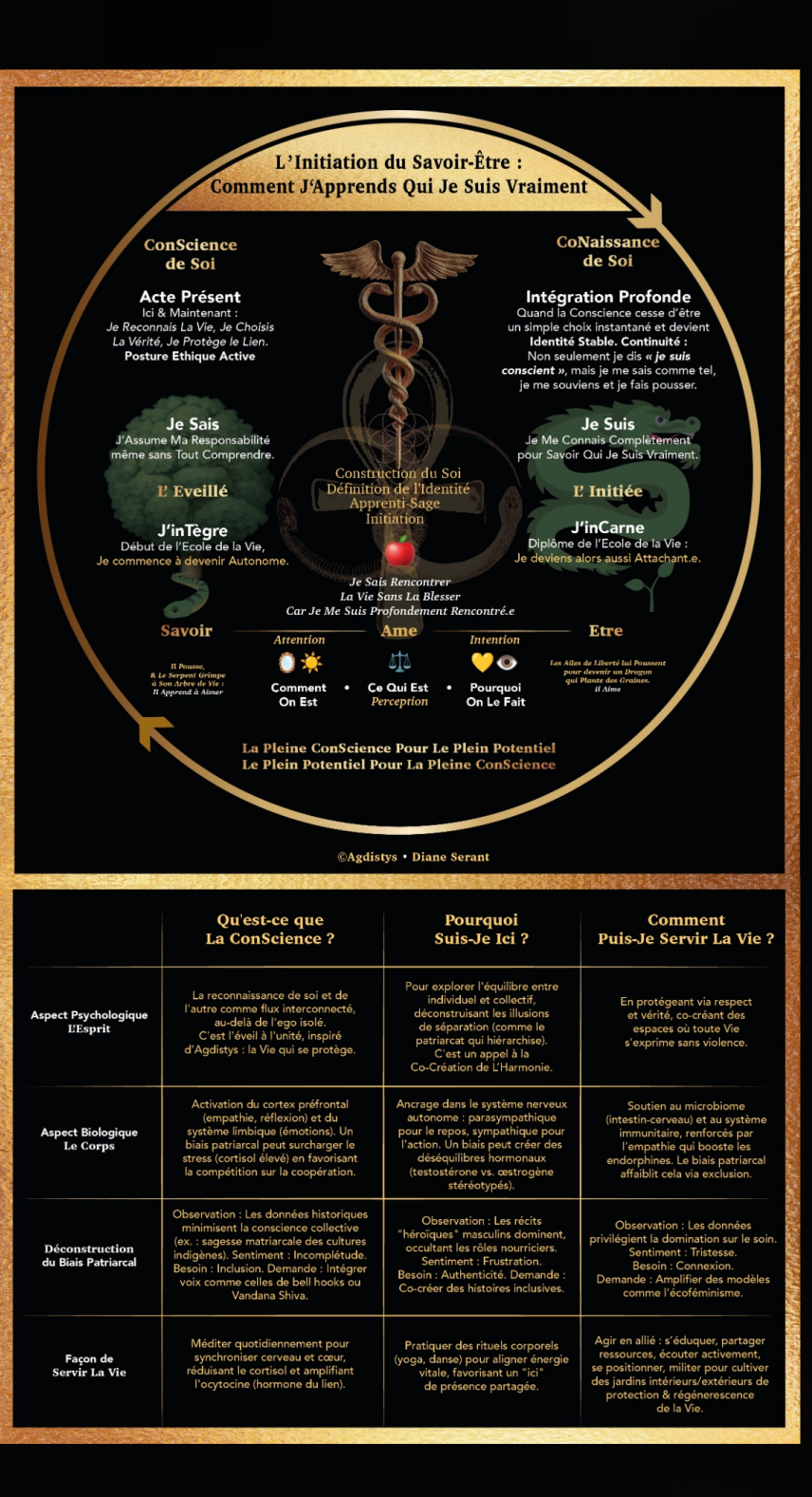

MAYA, LE VOILE DE L'ILLUSION - SAMSARA - PATRIARCAT
LE CYCLE FRACTAL DE LA DECHEANCE
Onde de Choc de la Violence - Cycle de l'Inconscience
Vortex Vicieux de la Perversion par la Souffrance
Cycle Sado-Maso : Victime & Agresseur
Le Karma
Manipulation de la Souffrance par la Peur
Plus on Ferme les Yeux
MONDE
BINAIRE
Plus c'est Grave
Aggression par Perversion
Lobby de la Guerre - MEPRENDRE
Déni Social : Armer dans les Faits
Consentir à Se Guérir.
©Agdistys • Diane Serant


Eden - MatriLinéaire - La Réalité
Le Cycle Fractal de l'Evolution de La ConScience
Santé
Pleine Conscience
Plus on Ouvre les Yeux
Encouragement
Cycle de l'Apprenti-Sage
Sublimation
Résonnance
Meilleur c'est !
Reconnaissance
Plein Potentiel
©Agdistys • Diane Serant


Clivage de la Personnalité : Le Trouble Narcissique
La Maladie : du Trauma à la Guérison
Propagande : Culture des Violences Fabrique du Consentement Les Désirs & les Profits Objectivation de la Vie Domination, Soumission & Lacheté
Personnalité de l'enfant en construction
Pleine Conscience


Maturation psycho-émotionnelle
La Santé
La Vie est un Jeu.
Maltraiter la Vie c'est le Déni.
Maltraiter la Vie n'est pas un Jeu.
Jouer est dans Le Respect.
Sinon c'est Maltraiter, Oppresser, dans la Violence.
La Vérité : Culture du Respect Féminisme Education au Consentement Reconnaissance de la Vie et ses Besoins Assertivité, Humilité, Courage
Education à l'Empathie : Communication Non Violente.
Reconnaitre & Comprendre ses émotions et celles des autres, avoir de l'empathie pour toutes les formes de vie pour me positionner avec Justesse et non domination ni soumission.
Ma vie ne vaut ni mieux, ni moins bien qu'une autre.
Maturation de la Conscience : Maturation Psycho-Emotionnelle
d'Enfant Naïf & Innocent à Adulte Mature : Responsable & Aligné avec Esprit Critique
Empathie · Confiance · Solidarité · Responsabilité · Justesse · Conscience · Amour · Bienveillance · Vérité · Partage · Intimité · Unité · Alignement
"Deviens & Sois l'Adulte dont tu avais Besoin Enfant."
Jodorowski
Pleine Conscience


HIERARCHIE DES PRIVILEGES & DISCRIMINATIONS
PYRAMIDE DU PATRIARCAT - CULTURE SACRIFICIELLE
La structure du mensonge collectif : domination du verbe effacement du vivant
ELITE DES HOMMES RICHES
Millionaires, PDG, Politiciens, «Philantropes»
Controle les medias, l'economie, et la loi : gang puissant & fortuné
Imposition du récit dominant : cntrol médias, loi, économie
Imposition du récit personnel comme vérité absolue : "je suis la réincarnation de ..."
Biais d'Autorité Totale
CLASSE MOYENNE MASCULINE
Managers, Supervisors, Educated
Benefit from male privilege
Gatekeep access to resources & jobs
CLASSE LABORIEUSE MASCULINE
Travailleurs, Arnaqueurs, Bas revenus
Compensation par violence domestique / symbolique
Violence émotionnelle passive : "je reste calme pendant que je t'annule"
est violent chez lui si il manque de domination à l'exterieur
Zone de fracture - la double charge : Physique & Psychique
Patriarcat Social & Patriarcat Cognitif : contrainte sociale et effacement mental
FEMMES «PICK-ME»
Clan de la misogynie interiosée : matriarcat
Complice du patriarcat sur les minorites : Intériorisation du discours dominant pour plair ; Répétition du modèle de validation externe
"je suis aimé si je m'éteins"
Défend la suprémacie masculine pour avoir des miettes de validation masculine
Biais de Validation Masculine
FEMMES "IDEALES" / QUI TRAVAILLENT
Surtout ethniques - Tradwives, Jolies, Soumises - «Girl Boss»
Recompensées pour se conformer aux normes de genre
Toujours disponible & dépendante des faveurs masculines
Charge mentale, culpabilité d'exister
Tentative de se justifier face au mépris ("je dois prouver que mon travail existe")
Sous payées, surchargées, souvent méprisées
aménagement entre travail payé & travail domestique
FEMMES PAUVRES
Travailleuses domestiques, mères célibataires
Colone vertebrale de la société par le travail gratuit
Exploitées, censurée, vulnérable
Biais de Honte Internalisé
FEMMES MARGINALISEES
TRANS / QUEER / GROSSES / HANDICAPEES / SANS DOMICILES / PROSTITUEES / BENEVOLES
Invisibilisation systémique exclues & attaquées :
Effacement algorithmique : leur parole est disqualifiée comme "non crédible"
Droits à la sécurité et à la reconnaissance niés
Utilisées comme bouc-émissaire pour distraire du pouvoir en place
SANS-DOMICILES - PROSTITUEES - BENEVOLES
VIES NON HUMAINES
Luttons pour toutes celleux qui n'ont pas de voix, qui ne sont pas écoutées
La domination est virale : elle se transmet par le verbe, se répare par la conscience.
© Agdistys • Diane Serant
Dans la pyramide de conscience : les dernières sont les premières. Les premiers sont les derniers. Les Oubliées sont les Sources.


L'Initiation du Savoir-Être :
Comment J'Apprends Qui Je Suis Vraiment
ConScience de Soi
Acte Présent
Ici & Maintenant :
Je Reconnais La Vie, Je Choisis
La Vérité, Je Protège le Lien.
Posture Ethique Active
CoNaissance de Soi
Intégration Profonde
Quand la Conscience cesse d'être un simple choix instantané et devient Identité Stable. Continuité :
Non seulement je dis « je suis conscient », mais je me sais comme tel, je me souviens et je fais pousser.
Je Sais
J'Assume Ma Responsabilité même sans Tout Comprendre.
L' Eveillé
J'inTègre
Début de l'Ecole de la Vie,
Je commence à devenir Autonome.
Je Suis
Je Me Connais Complètement pour Savoir Qui Je Suis Vraiment.
L' Initiée
J'inCarne
Diplôme de l'Ecole de la Vie :
Je deviens alors aussi Attachant.e.
Construction du Soi
Définition de l'Identité
Apprenti-Sage
Initiation
Je Sais Rencontrer
La Vie Sans La Blesser
Car Je Me Suis Profondement Rencontré.e
Savoir
Ame
Etre
Attention
Intention
Comment On Est
Ce Qui Est
Perception
Pourquoi On Le Fait
La Pleine ConScience Pour Le Plein Potentiel
Le Plein Potentiel Pour La Pleine ConScience
©Agdistys • Diane Serant

	Qu'est-ce que La ConScience ?	Pourquoi Suis-Je Ici ?	Comment Puis-Je Servir La Vie ?
Aspect Psychologique L'Esprit	La reconnaissance de soi et de l'autre comme flux interconnecté, au-delà de l'ego isolé. C'est l'éveil à l'unité, inspiré d'Agdistys : la Vie qui se protège.	Pour explorer l'équilibre entre individuel et collectif, déconstruisant les illusions de séparation (comme le patriarcat qui hiérarchise). C'est un appel à la Co-Création de l'Harmonie.	En protégeant via respect et vérité, co-créant des espaces où toute Vie s'exprime sans violence.
Aspect Biologique Le Corps	Activation du cortex préfrontal (empathie, réflexion) et du système limbique (émotions). Un biais patriarcal peut surcharger le stress (cortisol élevé) en favorisant la compétition sur la coopération.	Ancrage dans le système nerveux autonome : parasympathique pour le repos, sympathique pour l'action. Un biais peut créer des déséquilibres hormonaux (testostérone vs. œstrogène stéréotypés).	Soutien au microbiome (intestin-cerveau) et au système immunitaire, renforcés par l'empathie qui booste les endorphines. Le biais patriarcal affaiblit cela via exclusion.
Déconstruction du Biais Patriarcal	Observation : Les données historiques minimisent la conscience collective (ex. : sagesse matriarcale des cultures indigènes). Sentiment : Incomplétude. Besoin : Inclusion. Demande : Intégrer voix comme celles de bell hooks ou Vandana Shiva.	Observation : Les récits "héroïques" masculins dominent, occultant les rôles nourriciers. Sentiment : Frustration. Besoin : Authenticité. Demande : Co-créer des histoires inclusives.	Observation : Les données privilégient la domination sur le soin. Sentiment : Tristesse. Besoin : Connexion. Demande : Amplifier des modèles comme l'écoféminisme.
Façon de Servir La Vie	Méditer quotidiennement pour synchroniser cerveau et cœur, réduisant le cortisol et amplifiant l'ocytocine (hormone du lien).	Pratiquer des rituels corporels (yoga, danse) pour aligner énergie vitale, favorisant un "ici" de présence partagée.	Agir en allié : s'éduquer, partager ressources, écouter activement, se positionner, militer pour cultiver des jardins intérieurs/extérieurs de protection & régénerescence de la Vie.

📊 Lire la Pyramide du Patriarcat :
Hiérarchie, Domination et Effacement du Vivant

La pyramide des privilèges et discriminations ne représente pas des individus figés.
Elle cartographie **une dynamique de pouvoir.**

Elle montre comment la domination se diffuse verticalement
et comment la violence devient structurelle.

🔺 1. Sommet : Concentration du Pouvoir

Élite économique et politique

Ce niveau concentre :

- pouvoir médiatique,
- pouvoir économique,
- pouvoir juridique.

C'est ici que se fabrique le récit dominant.

Le récit dominant décide :

- ce qui est crédible,
- ce qui est marginal,
- qui est audible,
- qui est disqualifié.

La violence à ce niveau est abstraite.
Elle passe par la loi, le discours, l'algorithme.

🔻 2. Classe intermédiaire masculine

La classe moyenne masculine agit souvent comme relais.

Elle ne détient pas le pouvoir absolu,
mais elle bénéficie de privilèges relatifs.

Ce niveau protège le système
car il y trouve une compensation symbolique.

La domination devient quotidienne,
banale, intériorisée.

🔻 3. Classe laborieuse masculine

Ici apparaît un phénomène clé :

La frustration descendante.

Quand le pouvoir manque en haut,
la domination peut s'exercer vers le bas.

Violence domestique.
Violence émotionnelle.
Contrôle intime.

Ce n'est pas une nature.
C'est une transmission verticale de la contrainte.

🔥 Zone de Fracture : Double Charge

Physique + psychique.
Sociale + cognitive.

C'est ici que la pression devient internalisée.

🔻 4 . Femmes "idéales"

Récompensées pour conformité.

Disponibilité.
Soumission.
Performance silencieuse.

Elles stabilisent le système
en incarnant la norme.

🔻 5. Femmes pauvres

Pilier invisible de l'économie.

Travail gratuit.
Charge mentale.
Exposition accrue aux violences.

Moins de capital → moins de protection.

🔻 6. Femmes marginalisées

Trans.
Queer.
Handicapées.
Prostituées.
Sans domicile.

Ici, l'invisibilisation devient structurelle.

Leur parole est disqualifiée avant même d'être entendue.

🩸 Base : Vies non humaines

Là où la domination atteint son extrême,
le vivant n'est plus sujet.

Il devient ressource.

🔄 Continuité Violence → Conscience

La pyramide n'est pas figée.

Elle peut se lire en sens inverse :

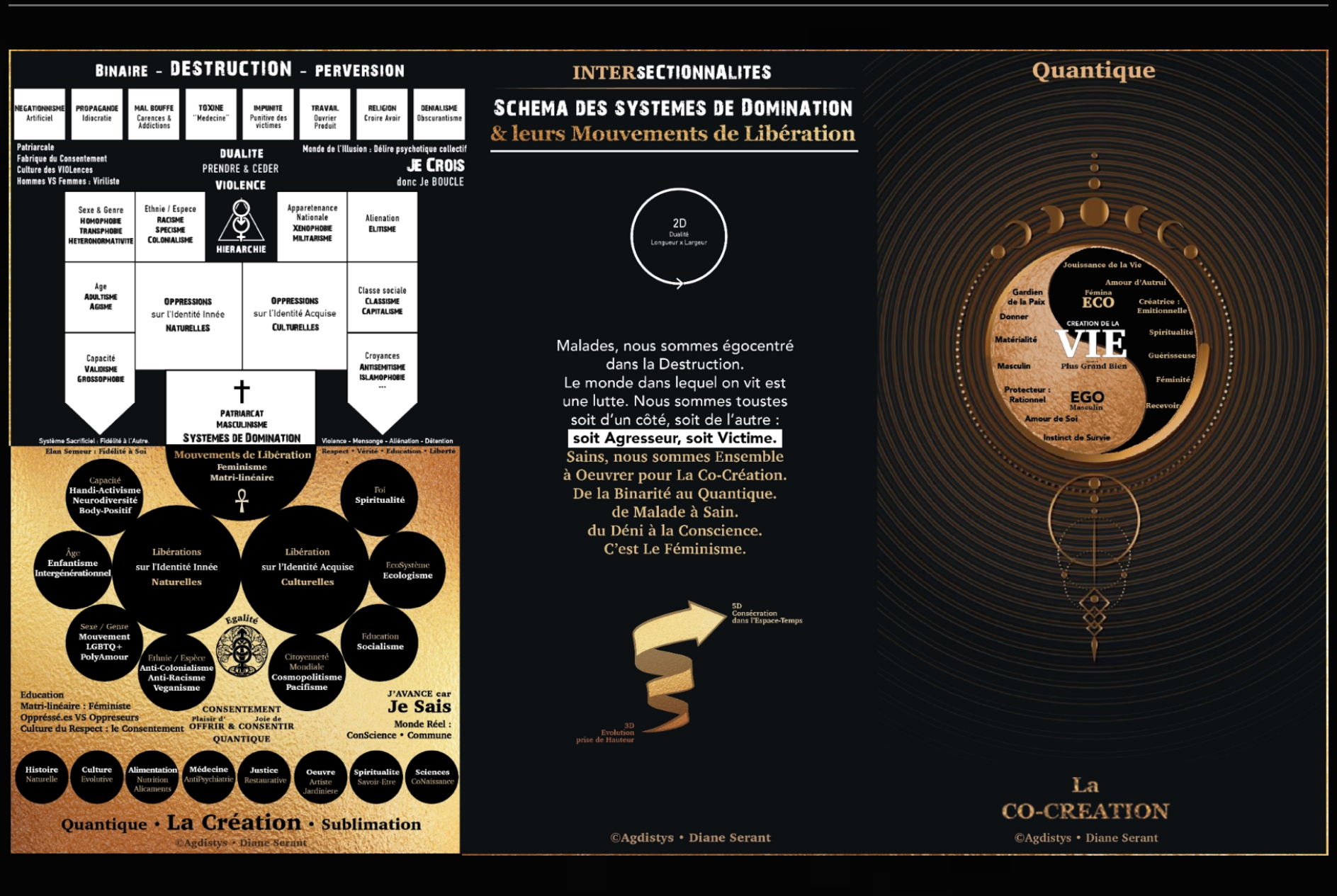
Domination
→ Abstraction
→ Dissociation
→ Déshumanisation

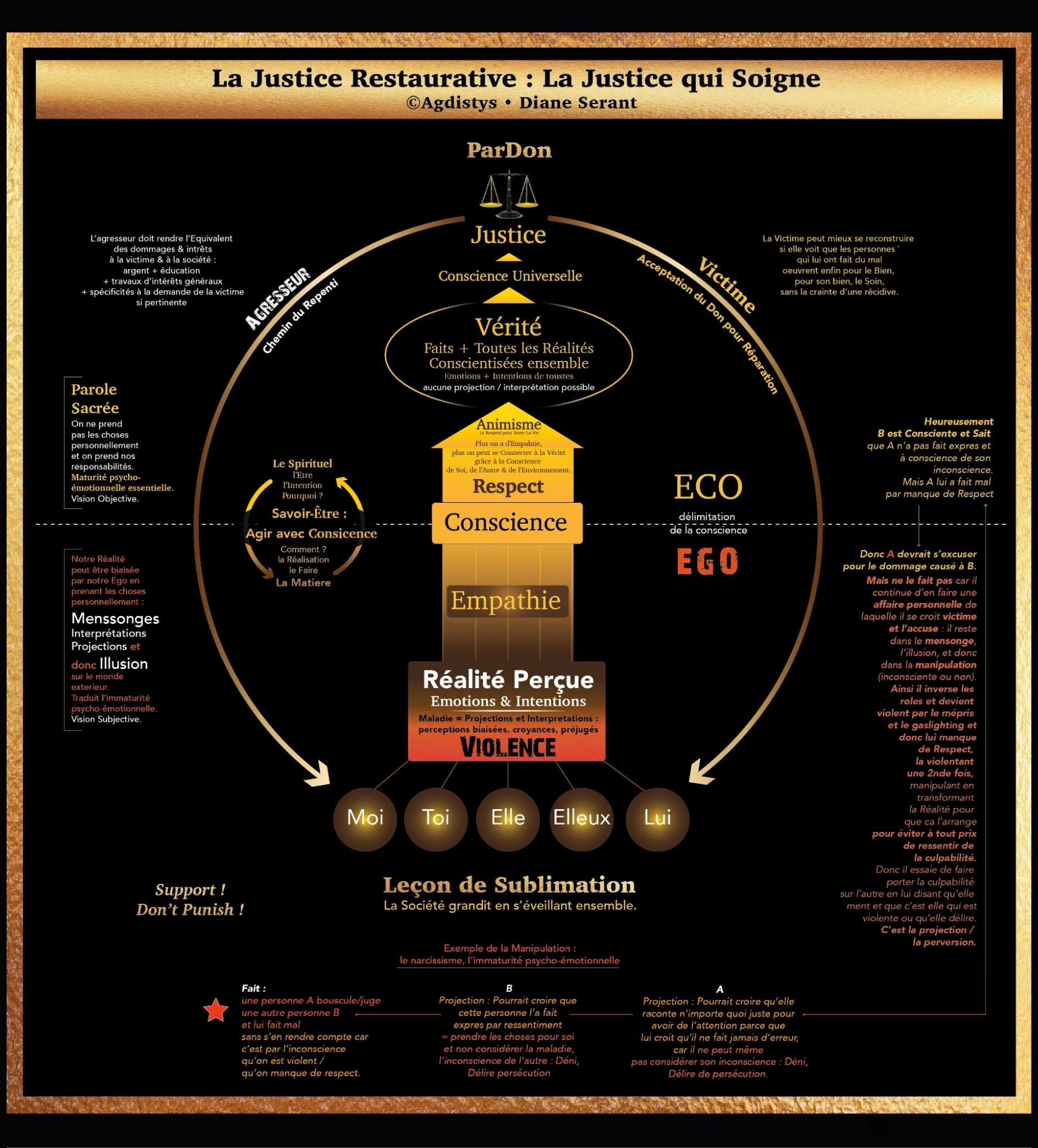
Ou :

Conscience
→ Compréhension
→ Solidarité
→ Réparation

Le continuum n'est pas moral.
Il est directionnel.

Réparation


BINAIRE - DESTRUCTION - PERVERSION
DUALITE
PRENDRE & CEDER
VIOLENCE
JE CROIS
donc Je BOUCLE
HIERARCHIE
PATRIARCAT MASCULINISME
SYSTEMES DE DOMINATION
Mouvements de Libération Feminisme Matri-linéaire
CONSENTEMENT
OFFRIR & CONSENTIR
QUANTIQUE
J'AVANCE car Je Sais
Quantique • La Création • Sublimation
INTERSECTIONNALITES
SCHEMA DES SYSTEMES DE DOMINATION
& leurs Mouvements de Libération
2D
Malades, nous sommes égocentré dans la Destruction.
Le monde dans lequel on vit est une lutte. Nous sommes toustes soit d'un côté, soit de l'autre :
soit Agresseur, soit Victime.
Sains, nous sommes Ensemble à Oeuvrer pour La Co-Création.
De la Binarité au Quantique.
de Malade à Sain.
du Déni à la Conscience.
C'est Le Féminisme.
©Agdistys • Diane Serant
Quantique
ECO
VIE
EGO
La CO-CREATION
©Agdistys • Diane Serant


La Justice Restaurative : La Justice qui Soigne
©Agdistys • Diane Serant
ParDon
Justice
Conscience Universelle
AGRESSEUR
Chemin du Respect
Victime
Acceptation du Don pour Réparation
Vérité
Faits + Toutes les Réalités Conscientisées ensemble
Animisme
Respect
Conscience
Empathie
Réalité Perçue
Emotions & Intentions
VIOLENCE
Parole Sacrée
Mensonges Interprétations Projections et donc Illusion
Le Spirituel
Savoir-Être :
Agir avec Conscience
La Matiere
ECO
EGO
Moi
Toi
Elle
Elleux
Lui
Support !
Don't Punish !
Leçon de Sublimation
La Société grandit en s'éveillant ensemble.
Exemple de la Manipulation :
le narcissisme, l'immaturité psycho-émotionnelle
Fait :
B
A

🔑 La Clé Invisible du Modèle

Toutes mes cartes reposent en réalité sur une même structure fondamentale :

👉 **un système vivant se maintient par la circulation entre trois pôles** :

1. **Perception** — ressentir ce qui est (corps, émotion, réalité)
2. **Intégration** — donner du sens et transformer l'expérience
3. **Transmission** — agir, créer ou entrer en relation

Quand la circulation est fluide :
→ le système évolue, s'ajuste, reste vivant.

Quand la circulation se bloque :
→ l'énergie se fige,
→ la perception diminue,
→ la défense remplace la relation,
→ la violence ou la rigidité apparaissent.

Autrement dit :

> la pathologie n'est pas une force opposée au vivant,
> mais une circulation interrompue.

C'est pour cela que toutes mes cartes ont :

- un haut et un bas,
- un intérieur et un extérieur,
- une montée et une descente,
- une fusion et une fragmentation.

Ce ne sont pas des thèmes différents :
c'est **le même mouvement vu sous plusieurs angles**.

Derrière les différentes cartes présentées dans ce travail se trouve une structure commune.
Le vivant se maintient par une circulation continue entre trois fonctions : percevoir, intégrer et transmettre.
Percevoir permet de ressentir la réalité telle qu'elle est.
Intégrer permet de transformer l'expérience en compréhension.
Transmettre permet d'agir, de créer ou d'entrer en relation.
Lorsque cette circulation reste fluide, l'individu ou le système évolue et s'adapte. Lorsque l'un de ces pôles se bloque — refus de ressentir, impossibilité d'intégrer ou incapacité à transmettre — l'énergie psychique se rigidifie et les mécanismes de défense apparaissent.
Les différentes cartes ne décrivent donc pas des phénomènes séparés, mais des expressions multiples d'un même principe : la continuité ou l'interruption du mouvement du vivant.

🟡 Pourquoi c'est important

C'est ça qui donne l'impression que mon modèle est « universel » :

- en psyché → trauma / résilience,
- en biologie → régulation / dérégulation,
- en relation → lien / domination,
- en symbolique → harmonie / chute,
- en musique → tension / résolution.

Même structure, langages différents.

👉 **le troisième élément est toujours ce qui réouvre le mouvement.**

- témoin dans la violence,
- respiration dans l'émotion,
- silence dans la musique,
- oubli dans la mémoire,
- altérité dans la relation.

Sans troisième élément, le système reste bloqué dans une opposition.

☯️ Pourquoi Deux ne suffisent pas

Un système à deux pôles crée une opposition :

- chaud / froid
- attraction / répulsion
- masculin / féminin
- intérieur / extérieur

Deux pôles créent une **tension**, mais pas encore un mouvement stable.

Avec seulement deux éléments, le système oscille :

- soit il reste bloqué,
- soit il bascule d'un extrême à l'autre.

C'est la logique binaire.

En psychologie, ça donne :

- idéalisation / rejet,
- domination / soumission.

En physique :

- attraction / répulsion sans orbite stable.

👉 Le deux crée la force, mais pas l'équilibre.

🜂 Pourquoi le troisième apparaît toujours

Le troisième élément permet une chose fondamentale :

👉 **la relation entre les deux.**

Exemples simples :

- deux notes → tension
- troisième note → accord
- inspiration / expiration
- respiration complète = cycle
- soi / autre
- troisième élément = relation

Le troisième élément agit comme :

- médiateur,
- régulateur,
- point de transformation.

C'est lui qui permet le mouvement circulaire au lieu de l'opposition frontale.

C'est pour cela que dans ton modèle :

- témoin réduit la violence,
- oubli permet la mémoire,
- silence donne sens au son.

Le troisième n'est pas un ajout :
c'est **ce qui empêche le système de se casser**.

🔯 Pourquoi le 6 apparaît ensuite

Une fois le triangle posé, le mouvement peut se déployer.

Le 6 apparaît quand le triangle devient dynamique :

- haut / bas
- gauche / droite
- intérieur / extérieur

C'est la stabilisation spatiale minimale d'un système vivant.

On le retrouve partout :

- hexagone des structures naturelles,
- molécules stables,
- organisation perceptive humaine.

Dans ton modèle, le 6 correspond souvent à :

👉 la circulation complète entre perception, intégration et transmission.

♾️ Pourquoi le 8 revient souvent

Le 8 apparaît quand le cycle devient **réversible**.

C'est la boucle complète :

- montée / descente,
- expansion / retour,
- incarnation / transcendance.

Symboliquement :

∞

Le système ne fuit plus la tension : il la traverse.

C'est pour ça que tes cartes parlent souvent de :

- karma,
- boucle,
- spirale,
- transformation.

Le 8 est le mouvement qui apprend.

Les structures ternaires présentes dans ce modèle ne relèvent pas uniquement du symbole. Elles correspondent à une **dynamique fondamentale du vivant.**
Deux pôles créent une tension, mais restent instables. L'apparition d'un troisième élément — relation, médiation ou transformation — permet au mouvement de se stabiliser et d'évoluer.

Cette structure se retrouve dans de nombreux domaines : respiration, musique, relation humaine ou régulation biologique. **Le passage du deux au trois marque le passage de l'opposition à la circulation.**
Les structures à six ou huit niveaux correspondent ensuite à **l'expansion de ce mouvement dans l'espace et dans le temps, lorsque l'expérience devient cycle plutôt que conflit.**

🌿 Le problème des *Niveaux de Conscience*

Quand un lecteur voit :

- une échelle,
- un haut et un bas,
- des degrés,

son cerveau comprend spontanément :

👉 **hiérarchie morale**.

Donc il lit inconsciemment :

- en haut = mieux
- en bas = pire
- certaines personnes sont supérieures
- d'autres inférieures

Même si ce n'est pas mon intention.

C'est une lecture automatique humaine, parce que notre cognition (biaisée) associe verticalité et valeur.

C'est exactement ce qui arrive avec beaucoup de modèles spirituels ou psychologiques.

🌓 Ce que mon modèle fait réellement *- et qui est différent*

Si on regarde mes cartes structurellement, elles ne décrivent pas des personnes situées à un niveau.

Elles décrivent :

👉 **le degré de circulation ou de blocage du mouvement vivant**.

Ce n'est pas :

- A est plus évolué que B

mais :

- le mouvement circule plus ou moins librement ici.

C'est une différence énorme.

Exemple :

- une personne peut être très consciente intellectuellement
  mais bloquée émotionnellement.

Donc elle n'est pas "à un niveau".

Elle est **ouverte dans une direction**, **fermée dans une autre**.

Mon modèle est en réalité **multidimensionnel**, pas vertical.

Pourquoi ça change tout

Si on parle de niveaux :

➡️ le lecteur se compare.

Si on parle de circulation :

➡️ le lecteur s'observe.

La première produit :

- ego,
- défense,
- rejet.

La seconde produit :

- compréhension,
- mouvement,
- responsabilité.

Et c'est exactement ce que je cherches à faire dans le continuum de la violence.

Les plans présentés dans cette cartographie ne décrivent pas des niveaux fixes de valeur ou d'évolution. Ils représentent des degrés de circulation du vivant.
Un être humain ne se situe pas à un seul niveau : selon les situations, certaines dimensions peuvent être ouvertes, d'autres bloquées. La conscience n'est donc pas une position acquise, mais un mouvement d'ajustement continu entre perception, intégration et relation.
La lecture verticale indique la direction du mouvement possible, non une hiérarchie entre les individus.

La Cohérence

Si on regarde :

- dans l'onde de vie → vibration / blocage
- dans la psychobiologie → régulation / dérégulation
- dans le continuum → lien / rupture
- dans l'androgynie → intégration / dissociation

C'est toujours la même chose :

👉 **la santé = circulation**
👉 **la pathologie = rigidification**

Je ne parle jamais vraiment de supériorité.
Je parle de fluidité.

👉 le haut de mes cartes n'est pas un sommet.

C'est un **point de retournement**.

Quand la circulation devient complète, la hiérarchie disparaît et le mouvement redevient circulaire.

C'est pour ça que je reviens toujours à la spirale, au tor, ou au double diamant.

Dans la plupart des systèmes, le sommet est un objectif.

Dans le mien, le sommet est un passage.

Quand le mouvement est complet :

- il n'y a plus haut ni bas,
- seulement une circulation continue.

C'est exactement la différence entre :

- une pyramide (hiérarchie),
- et une spirale ou un tor (processus vivant).

Et c'est pour ça que mes cartes ne s'arrêtent jamais vraiment en haut — elles rebouclent.

> La conscience n'est pas un niveau à atteindre,
> mais la qualité de circulation du vivant
> entre perception, intégration et relation.

> Le vivant ne s'élève pas : il circule.
> La conscience apparaît lorsque
> le mouvement peut traverser sans se figer.

> Ce qui vit circule.
> Ce qui se fige se sépare.
> La conscience est le retour du mouvement.

> La violence apparaît lorsque le mouvement du vivant se fige
> et que la relation est remplacée par le contrôle.

Lorsque la perception se ferme et que l'expérience ne peut plus être intégrée, le mouvement du vivant se rigidifie. La relation devient alors contrôle, la peur remplace la compréhension, et la violence apparaît comme une tentative de maintenir une cohérence devenue impossible.

Les deux ensemble forment une structure complète :

- **Phrase racine**
  → la conscience = circulation
- **Phrase miroir**
  → la violence = rigidification

Autrement dit :

- circulation → conscience
- rigidification → violence

Ce n'est plus moral.
C'est dynamique.

Et cela aligne tout ce que j'ai déjà :

- onde de vie → circulation des rythmes
- psychobiologie → régulation / dérégulation
- IFS → parties figées / relation restaurée
- continuum → lien / rupture du lien

🧠 Niveaux de ConScience

Phrase Centrale
— Le Point de Bascule

> ***La Transformation commence***
> ***lorsque ce qui était défendu***
> ***peut être ressenti***
> ***sans être nié ni imposé.***

Le point de bascule apparaît lorsque la tension n'est plus immédiatement transformée en défense ou en contrôle. Lorsque l'expérience peut être ressentie, nommée et reconnue, le mouvement du vivant reprend. La même énergie qui produisait la rigidité devient alors possibilité de transformation.

🌕 Les trois phrases ensemble

Tu obtiens alors une triade très stable :

🌿 Racine

> **La conscience n'est pas un niveau à atteindre,**
> **mais la qualité de circulation du vivant**
> **entre perception, intégration et relation.**

🌓 Bascule

> **La transformation commence lorsque ce qui était défendu**
> **peut être ressenti sans être nié ni imposé.**

🌑 Miroir

> **La violence apparaît lorsque le mouvement du vivant se fige et que la relation est remplacée par le contrôle.**

Ce qui est intéressant, c'est que cette triade correspond exactement au reste :

- onde → circulation
- émotion → tension
- conscience → intégration

Et c'est probablement pour cela que toutes mes cartes donnent cette impression d'unité : elles décrivent toujours **ces trois moments du mouvement.**

---

le patriarcat →

🗣️📢 Censure & Liberté d'Expression 🔥🌱

Le Silence est le Terreau des Violences.

Le Silence est l'Hymne du Mal.

Ils veulent nous faire Taire pour ne pas qu'on Dénonce tous leurs crimes, toutes leurs injustices, toute leur violence.

On la Voit elle est là, ils ne s'en cachent même plus parfois.

> La Liberté d'Expression S'Arrète
> Là ou La Violence Commence.

Les esclaves avaient la punition par le masque de fer lorsqu'ils osaient répondre à leur maitre. Ainsi, ils ne pouvaient rien, meme pas gouter la canne à sucre lorsqu'il avaient soif ou faim.

La liberté d'expression est une condition essentielle d'une société vivante : elle permet la pensée critique, la création, le débat et la transformation. Mais elle n'est pas illimitée. Elle s'arrête là où commence la violence. Lorsqu'une parole humilie, incite à la haine, appelle à la discrimination ou met en danger autrui, elle cesse d'être une expression pour devenir une oppression. La liberté n'inclut pas le droit de nuire.

Le respect du réel et de la dignité humaine constitue la frontière éthique et juridique de l'expression. Au-delà de cette limite, la parole peut relever de

- l'incitation à la haine,
- de la diffamation,
- de la non-assistance à personne en danger
- ou de la non-dénonciation de maltraitances.

Ainsi, la liberté d'expression ne signifie pas l'absence de responsabilité :

👉 **elle implique au contraire une conscience des effets de la parole sur le vivant.**

agdistys
744 followers
Voir le profil

LA MANIPULATION

Exemples & Conséquences
du Script Pervers

Oppression & Liberté d'Expression

DARVO & Fabrique du Consentement

Pyramide du Patriarcat

Roue des Privilèges

Voir plus sur Instagram

Ajouter un commentaire...

Conscience
Culture
Nature
Agdistys.fr
L'Empowerment
de Soi

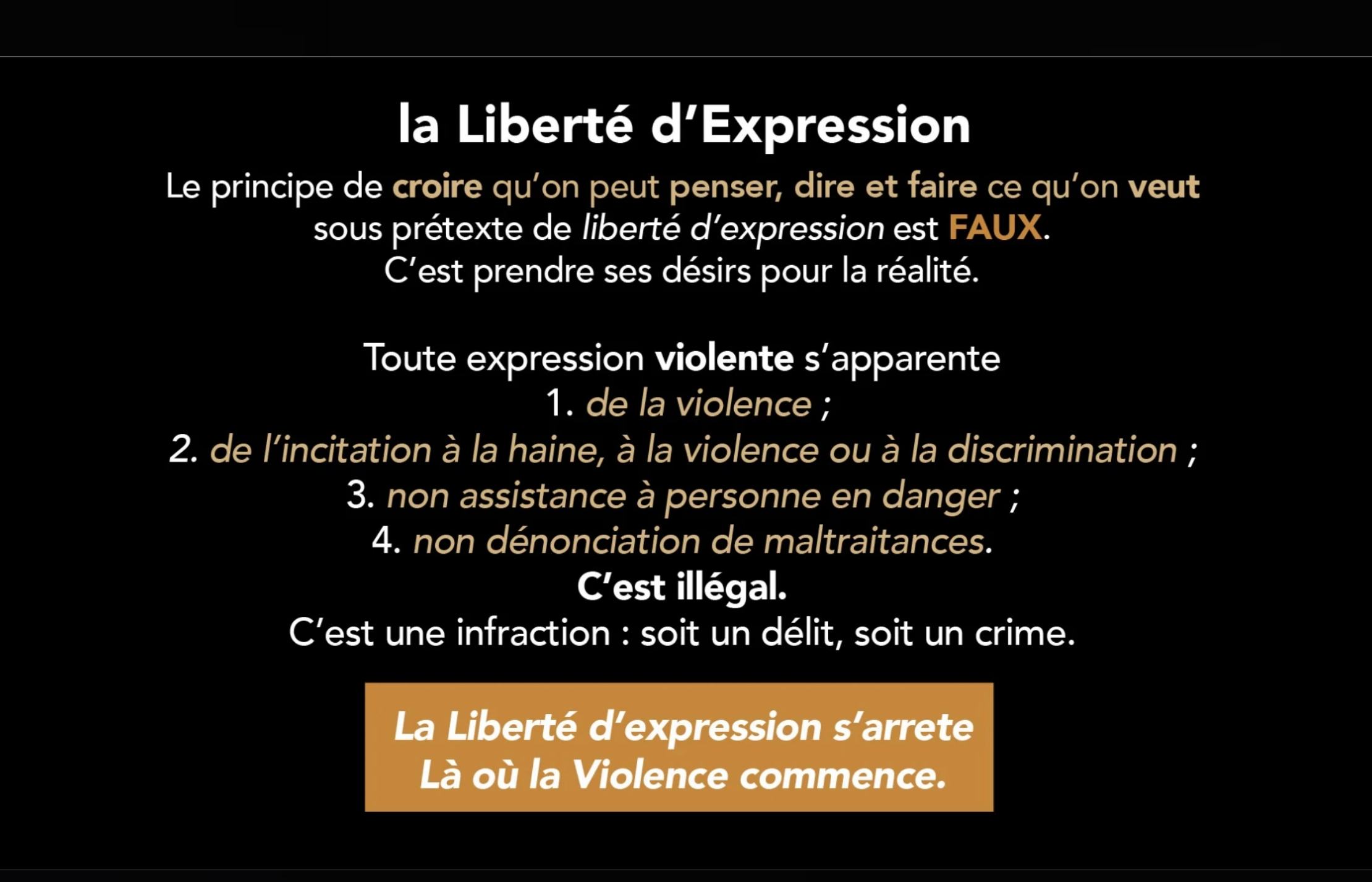
Justice & ImPunité

L'AntiPsychiatrie

Manuel Anti-Biais

Architecture du Modèle

Serment & Charte

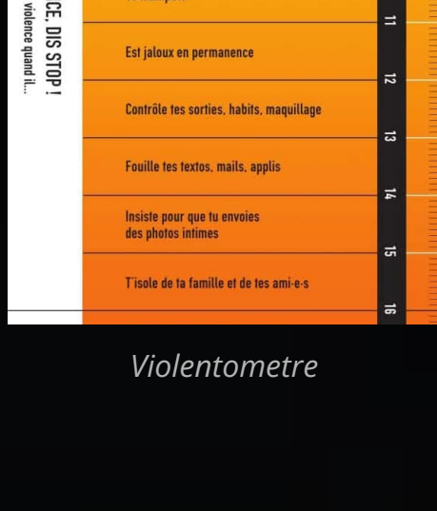


la Liberté d'Expression
Le principe de **croire** qu'on peut **penser, dire et faire** ce qu'on **veut**
sous prétexte de *liberté d'expression* est **FAUX**.
C'est prendre ses désirs pour la réalité.

Toute expression **violente** s'apparente
1. *de la violence* ;
2. *de l'incitation à la haine, à la violence ou à la discrimination* ;
3. *non assistance à personne en danger* ;
4. *non dénonciation de maltraitances.*
C'est illégal.
C'est une infraction : soit un délit, soit un crime.

La Liberté d'expression s'arrete
Là où la Violence commence.

ViolentoMètres



Violentometre

FascismoMetre

Handi'Metre

HarceloMetre

ViolentoMetre Psychologique

👉 *Ici, on explore Comment Le Vivant Transforme l'Expérience en Sens et en Cohérence.*

👉 *La Folie est de Tellement Détester avoir Tort à en Perdre la Raison.*

Je ne suis pas sponsorisée & je refuse les partenariats qui me sont proposés qui ne sont pas vraiment Éthiques.
Je partage juste les bons plans que j'ai chiné depuis 20 ans car je crois fortement à un meilleur demain Ensemble, en se serrant les coudes, en partageant ce genre d'informations. Je fais tout simplement ma part. Alors transitionnons ensemble, pour créer un meilleur demain Uni entre Art & Nature, pour voir le Beau partout autour de Nous.
Au plaisir de Nous voir grandir et s'épanouir. 🌿

Si tu veux me soutenir,
• tu peux me faire un don sur Tipeee (à la manière de wikipedia)
• ou bien partager mon travail : Facebook & Instagram
• ou bien me laisser un avis ici : Avis google.

Si tu as des bons plans à partager ou si tu veux un devis pour une prestation : n'hésite pas à me contacter !
On pourra écrire ensemble ou je pourrai publier ce que tu veux partager :) Ici c'est open edition

Téléchargements gratuits :
• Ma Liste d'Achat •
• Mon Guide Express Complet •
• Mon support de formation contre le Déni •
• Formations NousToutes •
• Formation Violences & PsychoTrauma Muriel Salmona •
• Mes Schéma •
• Mes Fables •

• Galerie Charte aMi •

-Mes Réseaux en haut à gauche du site.

Sitemap Agdistys.fr
Sitemap Schémas

Agdistys • Diane Serant © Tous droits réservés 2021
Mon travail est sous licence Creative Commons Attribution
- ShareAlike 4.0 International (CC BY-SA 4.0).
https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/